

Femenil
NACIONAL



Lecciones
de mujeres

PARA MUJERES

ENE-MAR 2023



Iglesia de Dios (7^o día) A.R.

Lecciones de Mujeres para Mujeres

Enero-marzo 2023

“Renovadas por Jesús”

Reflexiones sobre el Evangelio de Marcos

<i>No.</i>	<i>Título</i>
<i>1</i>	<i>Jesús ofrece vida</i>
<i>2</i>	<i>Jesús y la oración</i>
<i>3</i>	<i>Tú eres mi hijo amado</i>
<i>4</i>	<i>Consuelo en tiempo de crisis</i>
<i>5</i>	<i>El Evangelio hace familia</i>
<i>6</i>	<i>Jesús calma la tormenta</i>
<i>7</i>	<i>Jesús entiende mi necesidad</i>
<i>8</i>	<i>Jesús disipa el temor</i>
<i>9</i>	<i>Jesús en Getsemaní</i>
<i>10</i>	<i>Juicio contra Jesús</i>
<i>11</i>	<i>Jesús en la cruz</i>
<i>12</i>	<i>Jesús vive</i>

Dios les bendiga
Sociedad Nacional Femenil
Jocheved Martínez
Directora

Lección 1

JESÚS OFRECE VIDA

Lectura Bíblica: *Principio del evangelio de Jesucristo, Hijo de Dios* (Marcos 1:1)

Propósito: Reconocer que Jesús es el Hijo de Dios que nos ofrece vida.

Estudio: La vida cristiana es evangelio en acción. Cada acto y cada palabra deben tener como motivación principal el gran mensaje de salvación. Ser cristiana es ser una mujer evangelizada, solo desde esta circunstancia, cobra sentido la existencia, y se puede entender el sacrificio de Jesús, en favor de la humanidad.

Asistir a una congregación, colaborar en la sociedad femenil y no entender el profundo significado del Evangelio, puede ser un obstáculo en el entendimiento del amor de Dios y en nuestro crecimiento y desempeño como creyentes. Para afirmar la fe y renovar nuestra comprensión del Evangelio, durante este periodo, estudiaremos Marcos. La idea es recuperar lecciones importantes de la buena noticia, principios divinos que nos estremezcan, historias de fe que nos hagan voltear a ver al Divino Maestro recorriendo las polvosas calles de Galilea.

Marcos es el evangelio más antiguo, el más breve y el más sencillo. Antecede a Mateo, Lucas y Juan, probablemente fue escrito en Roma entre los años 55 y 70, tiene solamente 16 capítulos y está dirigido a una comunidad de creyentes que son desafiados en su fe y sufren persecución, hombres y mujeres que son rechazados por la sociedad romana y por los mismos judíos quienes no entienden cómo ellos han encontrado nueva vida en Cristo.

Su propósito principal es mostrarnos que Jesús es el Hijo de Dios. Inicia con las palabras *Principio del evangelio de Jesucristo, Hijo de Dios*. Esta frase, tan significativa, nos remonta a Génesis 1:1: “en el principio”. El principio de todo, cuando el caos impera y Dios se hace presente para ordenarlo. El principio del evangelio es otro principio. Una nueva era que inaugura Jesús, para mostrarnos una mejor manera de vivir, de ver la realidad, de enfrentar las situaciones, siempre acompañándonos, siempre caminando a nuestro lado. Jesucristo es la mejor noticia, un mensaje de vida para este tiempo de dolor y oscuridad.

Reflexiones

- I. Comenten las siguientes preguntas
 1. ¿Conocemos a Jesús?
 2. ¿Cómo podemos saber mejor sobre su vida?

- II. Aporten experiencias personales sobre estos temas
 - 1. ¿Quién es para mí Jesús el Hijo de Dios?
 - 2. ¿Cuáles bendiciones he recibido al conocer a Jesús?

- III. El Evangelio es la buena noticia de que Dios por medio de Jesús nos regala nueva vida
 - 1. Comenten cómo el Evangelio puede transformar la vida de una persona
 - 2. Hagan planes para invitar alguna amiga o conocida a la siguiente reunión

Conclusión

Jesús es la buena noticia que trae salvación a hombres y mujeres, es *Dios entre nosotros* que nos abre un camino de vida.

Referencias Bibliográficas: Biblia Reina Valera 1960

Escritora: Jocheved Martínez

Lección 2

JESÚS Y LA ORACIÓN

Lectura Bíblica: *Levantándose muy de mañana, siendo aún muy oscuro, salió y se fue a un lugar desierto, y allí oraba (Marcos 1:35).*

Propósito: Aprender de Jesús el hábito de orar, para estar en permanente comunión con el Padre.

Estudio: El evangelio de Marcos trata sobre la vida de Jesús, sus acciones, sus milagros, sus hábitos y costumbres. Uno de los hábitos que le dieron fortaleza y poder durante todo su ministerio, sin duda fue la oración. En los siguientes textos, observamos momentos de la vida de Jesús rodeados de oración.

- *Levantándose muy de mañana, siendo aún muy oscuro, salió y se fue a un lugar desierto, y allí oraba (1:35).*
- *Y después que los hubo despedido, se fue al monte a orar (6:46).*
- *Y levantando los ojos al cielo, suspiró profundamente y le dijo: ¡Effatá!, esto es: ¡Abrete! Y al instante se abrieron sus oídos, y desapareció el impedimento de su lengua, y hablaba con claridad (7:34).*
- *Entonces mandó a la multitud que se recostase en tierra; y tomando los siete panes, habiendo dado gracias, los partió, y dio a sus discípulos para que los pusiesen delante; y los pusieron delante de la multitud (8:6).*
- *Y les dijo: Este género con nada puede salir, sino con oración y ayuno (9:29).*
- *Por tanto, os digo que todo lo que pidieréis orando, creed que lo recibiréis, y os vendrá (11:24).*
- *Vinieron, pues, a un lugar que se llama Getsemaní, y dijo a sus discípulos: Sentaos aquí, entre tanto que yo oro (14:32).*
- *Y a la hora novena Jesús clamó a gran voz, diciendo: Eloi, Eloi, ¿lama sabactani? que traducido es: Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado? (14:34).*

Reflexiones

La oración es un diálogo permanente con Dios. Es una forma de comunicarnos utilizando pensamientos y palabras que brotan del corazón. Cuando oramos, aprendemos a depender de Dios, conocemos su voluntad y aprendemos a aceptarla.

En este 2023, la oración será una herramienta poderosa para nuestro diario caminar. Hagamos compromisos para orar más.

Oremos con fe, creyendo a las promesas de Dios.

Referencias Bibliográficas:

Biblia Reina Valera 1960,

Biblia Nueva Versión Internacional

Escritora: Jocheved Martínez

Lección 3

TÚ ERES MI HIJO AMADO

Lectura Bíblica: *Aconteció en aquellos días, que Jesús vino de Nazaret de Galilea, y fue bautizado por Juan en el Jordán. Y luego, cuando subía del agua, vio abrirse los cielos, y al Espíritu como paloma que descendía sobre él. Y vino una voz de los cielos que decía: Tú eres mi Hijo amado; en ti tengo complacencia (Marcos 1:9-11).*

Propósito: Identificar enseñanzas importantes en el bautismo de Jesús.

Estudio

Continuando con el evangelio de Marcos, hoy basaremos nuestro estudio en el bautismo de Jesús. La narración de este episodio en la vida del Maestro muestra una grandiosa acción a punto de iniciar. Juan el Bautista, un profeta austero, proclama: *Viene tras mí el que es más poderoso que yo, a quien no soy digno de desatar encorvado la correa de su calzado. Yo a la verdad os he bautizado con agua; pero él os bautizará con Espíritu Santo.*

Juan anticipa la llegada del “más poderoso”, y el día señalado, Jesús llega para ser bautizado en el río Jordán. Han pasado 30 años y ha llegado el tiempo de Dios. Él también espera este encuentro con el Bautista, porque sabe todo lo que aportará a su vida y al propósito que lo trajo a la tierra. El bautismo pues, representa la inmersión de Jesús en la experiencia de pecado de la humanidad. Este “sumergirse en las aguas”, es también una figura de la muerte redentora de Jesús. El texto describe el sublime momento cuando el Hijo de Dios emerge del agua provocando tres eventos sobrenaturales

1. Los cielos se abren.
2. Baja el Espíritu Santo en forma de paloma.
3. Se oye una voz desde los cielos: “Tú eres mi Hijo amado, en ti tengo complacencia”.

Aunque por mucho tiempo Dios ha guardado silencio, ahora, en el bautismo de Jesús, su voz se hace audible para afirmar su ministerio. La comunicación entre Dios y el ser humano ha sido restablecida por medio de Jesús. El Espíritu Santo en forma de paloma representa al aleteo paciente de Dios para que surja la vida. La portentosa voz declara desde los cielos que Jesús es el Hijo Amado que complace al Padre. Un suceso rodeado de acciones maravillosas para dejarnos a nosotras una significativa lección.

Jesús, con su bautismo, inaugura un tiempo de salvación y gracia que sigue vigente hasta nuestros días. Hoy nosotras, en este siglo XXI, podemos ser beneficiarias de esta salvación, podemos en este mundo inseguro e indiferente, creer en ese Jesús

que emerge del agua, que abre el cielo y que provoca la expresión divina: “Tú eres mi Hijo Amado”.

Reflexiones

1. El bautismo de Jesús nos deja muchas enseñanzas:
 - Es el primer paso para acceder a la nueva vida
 - Es un acto público de fe.
 - Es decirle: sí al sacrificio de Jesús y confiar en su gracia y perdón
 - Es aceptar que Él vaya transformando cada área de mi vida
2. En el bautismo, la historia de cada persona, por más oscura y vergonzosa que haya sido, queda sumergida y perdonada en Cristo.
3. Aunque la mente guarda experiencias que causan dolor (el pasado no se puede borrar), en Cristo, estas experiencias toman un sentido distinto, al ser ubicadas dentro del proyecto de Dios.
4. Las aguas en muchos de los relatos representan el mundo, la maldad. Al ser bautizadas y salir del agua, salimos a una nueva vida, la NUEVA VIDA EN CRISTO.

Si alguna persona del grupo no está bautizada, ahora es tiempo para reflexionar en este importante paso. Para bautizarse no es necesario conocer toda la Biblia, sino reconocer la realidad del pecado. Darse cuenta de que el sacrificio de Jesús libera de este mal. Saber que el bautismo es decir sí a Dios, es una decisión a favor de la vida.

A las que somos bautizadas, es bueno recordar estos principios acerca del bautismo. Con el tiempo, podemos descuidar nuestra vida espiritual y caer en una rutina de pecado. Reflexionemos en este precioso acto de fe y renovemos nuestro compromiso con Dios,

Conclusión

Hoy, con cada persona que baja a las aguas del bautismo, los cielos se siguen abriendo y Dios sigue derramando su Espíritu. Hoy, se sigue complaciendo Dios por cada creyente que le dice Sí. ¿Ya estamos trabajando como grupo femenino para que más mujeres conozcan a Jesús y acepten ser bautizadas?

Referencias Bibliográficas: Biblia Reina Valera 1960

Escritora: Jocheved Martínez

Lección 4

CONSUELO EN TIEMPO DE CRISIS

Lectura Bíblica: Marcos 2:1-11

Propósito: Identificar el Evangelio como un mensaje de consuelo para las personas en crisis

Estudio

Jesús ha sido bautizado en el río Jordán, ha sido probado cuarenta días en el desierto, ha elegido a sus discípulos y ahora está listo para compartir la buena noticia. Lo más lógico es que hubiera elegido Jerusalén como centro de actividades para su ministerio, sin embargo, va hacia Capernaum, un pueblo ubicado a orillas del Mar de Galilea, por donde pasa una de las rutas comerciales más importantes de ese tiempo.

Capernaum, que significa la “ciudad del consuelo”, es el lugar donde Jesús realiza grandes milagros y sanidades.

1. Libera a un hombre con espíritu maligno (1:21-27).
2. Brinda salud a la suegra de Pedro (1:29-31).
3. Sana a muchos de diversas enfermedades (1:34, 39).
4. Cura a un hombre leproso (1:40-45).

Los textos muestran la intensa labor de Jesús a favor de las personas, es el Cristo milagroso, lleno de poder. En Capernaum, las personas en crisis que se acercan a Jesús encuentran consuelo. Ahora, el Maestro no está enseñando en la sinagoga, sino en una casa. Es tanta su fama, que inmediatamente se llena y ya no cabe nadie más. Pero siempre hay personas en crisis, que requieren ayuda. Tal es el caso del parálítico, quien no pudiendo moverse por sí mismo, sus amigos de una forma no convencional lo traen ante Jesús.

¡Fe del parálítico, que recibe la sanidad!, pero también ¡fe de los amigos! Ellos, aunque vieron la casa llena, no se dieron por vencidos, suben al techo, hacen una abertura y por el hueco, bajan la camilla con su amigo, para ponerlo frente a Jesús. Al ver su fe, Jesús perdona sus pecados y lo sana. El hombre perdonado y sanado, levanta su camilla y sale de allí por su propio pie.

Reflexiones

El milagro de Jesús que levanta al parálítico es impresionante y nos deja lecciones esenciales

1. El mensaje de Jesús brinda consuelo a las personas

2. Como el parálítico, nosotras también estamos frente a Jesús, y Él atiende nuestra necesidad.
3. Seguramente conocemos personas que debido a su enfermedad espiritual no se pueden mover; vayamos por ellas y acerquemoslas al Maestro.
4. Observa a tu familia, amigas, vecinas, es probable que también están desconsoladas por la vida, por el desamor, el fracaso, las pérdidas, el pecado, la maldad, entre otras. Como los amigos del parálítico, dales tu ayuda. Ofrece un consuelo a sus vidas a través del Evangelio de Jesús.

Conclusión

Muchas personas viven sin consuelo. La realidad los ha abrumado, han sido vencidas por el desaliento, la inseguridad, la falta de oportunidades. Pero hoy, el mensaje de Dios es de aliento y consuelo para todos. Dejemos que el Espíritu de Dios nos consuele a través de su Palabra, y llevemos este mensaje consolador al mundo que lo necesita.

Referencias Bibliográficas

Biblia Reina Valera 1960

<http://estudiobiblia.blogspot.mx/2016/03/mateo-412-17-de-nazaret-capernaum.html>

Escritora: Jocheved Martínez

Lección 5

EL EVANGELIO HACE FAMILIA

Lectura Bíblica: Marcos 3:33-35

Propósito: Comprobar que el Evangelio nos hace parte de la familia de Jesús y crea lazos de hermandad con el prójimo.

Estudio

¿Quién es mi madre y mis hermanos? Es la pregunta directa que Jesús hace a su auditorio. Durante un tiempo importante, ha permanecido con su familia, cumpliendo sus diversas responsabilidades, y aunque la Biblia no menciona datos sobre su juventud, sabemos que, en su infancia, sus padres lo llevaron a Egipto para librarlo del peligro, también en su adolescencia, acompañaba a José y María en su visita anual a Jerusalén. Ahora, su familia se ha ampliado; ya no es solo su madre y sus hermanos, ahora está rodeado de hombres y mujeres que le siguen, que tienen sed de Dios, que están dispuestos a que sus vidas sean transformadas por su poder y amor. Él pregunta y también contesta: *Y mirando a los que estaban sentados alrededor de él, dijo: He aquí mi madre y mis hermanos. Porque todo aquel que hace la voluntad de Dios, éste es mi hermano, y mi hermana, y mi madre.*

El Evangelio une vidas, crea lazos de hermandad donde no existen. Los que en ese momento están a su alrededor son gente desconocida, sin ningún vínculo. Ahora, el Evangelio ha encendido una chispa de amor en su corazón y pueden ver en el otro, al hermano o a la hermana en quien pueden confiar, pueden ver a Jesús, como alguien cercano a sus vidas, y especialmente pueden ver a Dios como el Padre atento a sus necesidades. Ser parte de esta familia es un gran privilegio.

Reflexiones

I. Lean detenidamente estas aseveraciones

1. Jesús elige a hombres y mujeres de diversas realidades para que sean parte de su familia.
2. Para Él, no cuenta la apariencia física, ni las posesiones materiales, ni la capacidad intelectual. De su pura voluntad llama.
3. Al creer en Jesús, somos parte de la familia celestial.

II. Preguntas personales

1. ¿Valoro el ser parte de la familia de Jesús?
2. ¿Qué estoy haciendo ahora para que más personas formen parte de esta familia?

Conclusión

Ser parte de la familia de Jesús es un gran privilegio. Tenemos bendiciones aseguradas aquí, al disfrutar su amor y permanente compañía y, más adelante, la vida eterna que tiene preparada para todas las personas fieles.

Referencias Bibliográficas: Biblia Reina Valera 1960

Escritora Jocheved Martínez

Lección 6

JESÚS CALMA LA TORMENTA

Lectura Bíblica Marcos 4:35-41

Propósito: Mostrar cómo la presencia de Jesús trae calma y sosiego

Estudio

Jesús continúa con su ministerio. Ha llamado a doce para que lo acompañen en esta experiencia de fe, pero aún ellos, cercanos colaboradores, se preguntan: “¿y quién es este hombre?” No han bastado los grandes milagros, ni las manifestaciones de poder. En esta ocasión Jesús está hablando sobre el reino de Dios, usando parábolas; narraciones de la vida diaria con un llamado al compromiso personal y todavía se da tiempo para explicar a sus discípulos de una manera más personal el significado de dicha enseñanza.

Acto seguido, todos se van en una barca y mientras cruzan el lago, se desata una tormenta que casi los voltea. Jesús, en ese momento, duerme; ha tenido un día con mucha actividad y el cansancio le ha ganado. Los discípulos están atemorizados, es el momento de demostrar lo que han aprendido del Señor, ¡pero no pueden! Les falta fe y van a despertarlo con reclamos. Jesús inmediatamente reprende al viento y al mar, y en seguida todo vuelve a la calma. A sus amigos les ha faltado la fe, pero allí está Él, para aplacar las tempestades que los paralizan.

Y lo más inquietante del relato es la actitud final de los discípulos, aun no se recuperan del fuerte viento que los zarandeó, sus ropas siguen húmedas, y todavía se preguntan ¿Quién es éste, que aun el viento y el mar le obedecen? Aquí cabe la pregunta: ¿por qué dudan, viendo tanto poder y autoridad?

Reflexiones

I. Jesús calma la tormenta.

1. Los discípulos viajan en la misma barca que Jesús.
2. Durante el viaje se desató una terrible tormenta, el viento y el agua casi los derriba.
3. Acuden a Jesús para que los salve.
4. El maestro con su voz calma el viento y el mar y todo queda en paz.
5. Los discípulos dudan del poder del Hijo de Dios.

II. Creer en Jesús, es viajar en su barca.

La vida siempre presenta tormentas: problemas familiares, escasez económica, inseguridad, falta de trabajo, enfermedades, accidentes, violencia, miedo al futuro, etcétera. Comente cómo nosotras vivimos la misma experiencia que los discípulos

1. Al creer en Jesús, viajamos en la misma barca que Él.
2. Muchas veces las tormentas nos zarandean.
3. Jesús puede calmar cualquier tormenta de nuestra vida.
4. Su presencia es el mejor seguro para llegar hasta la otra orilla de nuestro viaje.
5. ¿Dudamos del poder del Hijo de Dios?

III. ¿Qué te inquieta ahora?

Recuerda que aquí está Jesús. A su voz, obedece el viento, esa poderosa manifestación de la naturaleza que arranca árboles, casas y derriba embarcaciones. A su voz, también obedece el mar, el elemento natural que cuando se desborda arrastra poblados enteros. Si el Maestro con su voz puede calmar esas fuerzas poderosas, también puede calmar nuestras propias tormentas, que son causadas por el pecado y la maldad. Solo se trata de tener fe.

IV. ¿Crees que este mensaje de fe puede ayudar a las personas que están pasando por alguna crisis? Compártelo durante la semana

Conclusión

Las tormentas llegan a nuestra vida en muchos momentos. Aprendamos a identificar la presencia de Dios en medio de estas situaciones y confiemos que en su amor nos llevará a lugar seguro.

Referencias Bibliográficas: Biblia Reina Valera 1960

Escritora: Jocheved Martínez

Lección 7

JESÚS ENTIENDE MI NECESIDAD

Lectura Bíblica: Marcos 5:21-43

Propósito: Comprobar que Jesús entiende y atiende las necesidades del ser humano

Estudio

Marcos capítulo 5 narra un día intenso en la vida de Jesús. Inicia con un hombre atormentado que vive en los sepulcros, después una mujer con una enfermedad incurable que tímidamente se acerca y toca el borde de su manto. Y entre esos dos episodios de sufrimiento y dolor que terminan con un hombre sano, en su juicio, y una mujer liberada de su enfermedad, Jairo, el jefe de la sinagoga, en medio de la multitud, se acerca al Maestro, y en un acto insólito ¡se arrodilla!, y aún más: ¡le ruega! que sane a su hija; ¡ella se está muriendo!

Por eso no teme quedar en ridículo. Lo arriesga todo. Jairo ama profundamente a su hija y cuando encuentra a Jesús, se postra a sus pies y le suplica: *Mi hijita se está muriendo, ven y pon tus manos sobre ella para que se sane y viva* (NVI).

Una escena profundamente conmovedora, sabe que es su última oportunidad, por eso insiste. En el camino a casa, llegan las malas noticias para Jairo: Tu hija está muerta. Al escuchar esto, se hace un gran silencio, es como si todo el cielo se hubiera vuelto negro, todo el esfuerzo ha sido en vano, todas las carreras por llegar, todas las humillaciones, todos los lamentos, todas las súplicas, todos los ruegos, todo, todo en vano... al menos así parece.

¡Ha muerto! ¡Ya no hay remedio! ¡No hay solución! Esos son los pensamientos que todos tienen, excepto Jesús. Él escucha las malas noticias, toma a Jairo, lo mira a los ojos y le dice con voz firme: No temas, cree solamente...

Reflexiones

1. Todos necesitamos algo: el endemoniado necesitaba cordura y sensatez, la mujer enferma necesitaba salud para un cuerpo debilitado, Jairo necesitaba rescatar a su hija de los lazos de la muerte. En toda necesidad, Jesús está presente.

¿Qué necesito yo?

¿Qué necesita mi familia?

2. En el tiempo de necesidad, debemos movernos. El endemoniado se movió hasta Jesús (le salió al encuentro). La mujer enferma se movió de su hogar y llegó hasta la multitud para tocar el manto del Maestro. Jairo dejó la

sinagoga y salió a la calle para encontrarse con Jesús. Cuando nos movemos, Dios nos encuentra.

¿Qué estoy haciendo para salir al encuentro de Jesús?

¿Qué estoy haciendo para que mi familia se encuentre con Jesús?

3. Jesús entiende y atiende la necesidad humana. El endemoniado quedó como un hombre cabal. La mujer hemorroísa, quedó sana. Jairo, a pesar de las malas noticias, sigue avanzando con el Maestro a casa, y allí es testigo de cómo Jesús atiende su gran necesidad.

¿Cuál necesidad tengo?

¿En qué aspecto de mi vida estoy en el límite?

¿Qué necesita mi familia?

4. Jesús dice a la hija adolescente de Jairo: *Talitha cumi -niña a ti te digo levántate-*; y, de esa forma, regresa a la vida.

¿En qué aspecto de mi vida debo levantarme?

¿Cuáles situaciones tienen postrada a mi familia?

Conclusión

Jesús entiende mi necesidad, para Él no hay personas desahuciadas. Salgamos a su encuentro. Hagamos a un lado cualquier obstáculo que nos impida levantarnos. ¡El Maestro está aquí!

Referencias Bibliográficas: Biblia Reina Valera 1960

Escritora: Jocheved Martínez

Lección 8

JESÚS DISIPA EL TEMOR

Lectura Bíblica: *Viéndole ellos andar sobre el mar, pensaron que era un fantasma, y gritaron; porque todos le veían, y se turbaron. Pero en seguida habló con ellos, y les dijo: ¡Tened ánimo; yo soy, ¡no temáis! Y subió a ellos en la barca, y se calmó el viento; y ellos se asombraron en gran manera, y se maravillaban (Marcos 6:45-51).*

Propósito: Reflexionar que, acompañadas de Jesús, podemos hacer a un lado el temor y enfrentar las adversidades de la vida.

Estudio

Jesús despide a las personas y se va al monte a orar. La oración es un hábito inseparable del Maestro. Desde ese sitio, Jesús se da cuenta que los discípulos están pasando dificultades en medio del mar. Va hacia ellos, observa que tienen problemas para remar y que el viento está sacudiendo la embarcación. Es la cuarta vigilia (entre las 3 y las 6 de la mañana), cuando se pasa de la oscuridad a la claridad del nuevo día. Jesús, como un buen Maestro está al pendiente de los suyos, conoce su fragilidad, sabe el temor que les causa la fuerza del viento y del mar, por eso acude en su ayuda.

Al ver a Jesús sobre las aguas, los discípulos se asustan sobremanera, creen que es un fantasma, pero los tranquiliza al expresarles: *Tened ánimo; ¡Yo soy, no temáis!*

Aquí, el Maestro utiliza una frase con un profundo significado en el mundo hebreo “Yo Soy”. Son las palabras usadas por Dios para presentarse ante su pueblo. Yo Soy, es también *Yo Estoy*. Es el Dios que está presente entre su pueblo, el Dios que conoce que el temor es una de las sensaciones más comunes del ser humano. El Dios cercano que disipa el temor.

Al subir Jesús a la barca, el viento se calma, la tormenta se desvanece y los discípulos quedan maravillados ante tal muestra de poder. Con Jesús a su lado, los peligros se ven pequeños, los temores ya no angustian, Con Jesús, todo es seguro.

Reflexiones

- I. Los discípulos no entienden muchas de las acciones de Jesús, sus corazones están endurecidos y no pueden apreciar los grandes milagros, en vez de identificarlo prontamente, creen que es un fantasma.

1. ¿Cuáles temores me impiden apreciar la acción de Dios en mi vida?

2. ¿Cuáles fantasmas se atraviesan en mi camino y son un obstáculo para reconocer el Señorío de Dios?

II. El miedo es uno de los sentimientos que más fácilmente afloran en nuestra vida, lo causan los sobresaltos, las situaciones que se salen de control, enfermedades inesperadas. El temor es un tema permanente en la Biblia y una conducta reiterada en los seres humanos de todos los tiempos. Lea detenidamente las siguientes aseveraciones y comente al respecto:

- “No temas”, le dice Dios a Abraham “Yo soy tu escudo y galardón”.
- “No temas”, le dice Dios a Isaac “porque yo estoy contigo, y te bendeciré”.
- “No temas”, le dice Dios a Jacob, “Yo haré de ti una nación grande”.
- “No temas”, dice a Moisés en la conquista de la tierra prometida.
- “No temas”, le dice a Josué.
- “No temas”, le dice Dios a Isaías, a Jeremías, a Daniel en su acción profética.
- “No temas”, le dice a José, “No temas” le dice a María.
- “No temas”, le dice a Jairo cuando le informan que su hija ha muerto.
- “No teman”, dice a las mujeres que después del día de reposo van a la tumba.
- “No temas”, dice a la iglesia en Apocalipsis, “Se fiel hasta la muerte”.
- “No temas el terror nocturno ni saeta que vuela de día, ni mortandad que en medio del día destruya”, le dice al creyente.

Querida hermana, Hoy no tema. Dios está en control de todo. Dios disipa el temor.

Recuerde que un desayuno evangelístico se está programando, vaya viendo los detalles para que las personas que asistan escuchen el mensaje que puede alejar el temor de sus vidas. Pida que sigan orando por este evento.

Conclusión

Las palabras de Jesús para nosotras siguen vigentes en nuestros desafíos de la vida diaria. ¡Tened ánimo, Yo soy, no temáis!

Referencias Bibliográficas: Biblia Reina Valera 1960

Escritora: Jocheved Martínez

Lección 9

JESÚS EN GETSEMANÍ

Lectura Bíblica: Marcos 14:32-50

Propósito: Apreciar que Jesús en sus momentos críticos experimentó paz y tranquilidad a través de la oración.

Estudio: Después del acto memorable cuando Jesús y sus discípulos toman la cena de la Pascua, en medio de la noche fría, se trasladan al monte Getsemaní, y allí, el Maestro nos da una enseñanza reveladora: el poder de la oración, en tiempos de prueba y dolor para enfrentar el sufrimiento.

Jesús sabe la horrenda fase que le espera, está muy cerca la traición de Judas y su arresto, por ello, prepara su corazón y se acerca aún más al Padre en oración. Getsemaní es el lugar donde Jesús ora a Dios, busca paz, ayuda y consuelo. Es innegable que Jesús sufría, esta parte de la Biblia es una de más difíciles de leer porque muestra una escena dolorosa, justo antes de su muerte.

El Maestro está sentenciado, las horas más difíciles que puede experimentar son estas, previas al hecho inevitable que terminará con su vida. Jesús necesita fortaleza, por eso va al Getsemaní. En este último tiempo, ha estado predicando, sanando enfermos, haciendo milagros, restaurando vidas; va al monte a orar y busca la mejor manera de aceptar la voluntad del Padre. Sabe que se acerca el final y sabe que el sufrimiento marcará su vida.

Él llama a tres de sus discípulos y les dice que lo acompañen a orar. *Y tomó consigo a Pedro, a Jacobo y a Juan, y comenzó a entristecerse y a angustiarse. Y dijo: Mi alma está muy triste, hasta la muerte, quedaos aquí y velad. Yéndose un poco adelante, se postró en tierra, y oró que si fuese posible, pasase de él aquella hora. Y decía: Abba, Padre, todas las cosas son posibles para ti, aparta de mí esta copa, más no lo que yo quiero, sino lo que tú* (Marcos 14: 33-36).

Lo que ocurre en ese momento es...desesperación, angustia, dolor, sufrimiento y una profunda tristeza. Aún no termina de hablar con sus discípulos, cuando llega Judas Iscariote con su comitiva, le da el beso de la traición y Jesús es arrestado. Pedro reacciona de manera violenta y corta la oreja del siervo del sumo sacerdote, pero Jesús está tranquilo, toma el control de la situación y en medio de todo ese movimiento, sana a quien acaba de ser dañado (Lucas 22:51).

Reflexiones

Pidamos a Dios que haga Su voluntad en nuestras vidas, así como cumplió Su voluntad en su Hijo, en aquel momento de dolor. Dios tiene propósitos para nosotras, somos sus hijas, compradas con la sangre preciosa de nuestro Señor Jesucristo.

1. ¿Cuántas veces hemos experimentado sentimientos de tristeza y dolor?
2. ¿Cuál ha sido nuestra reacción antes estos sucesos que nos roban el gozo?
3. Comente en grupo cómo la oración ha traído a su vida, consuelo, paz y confianza, sabiendo que Dios soberano tiene el control de todo lo creado.

Sí por alguna razón, está pasando por una situación difícil, no lo dude:

- a) Ore a Dios.
- b) Exprese y entregue sus miedos ante el Señor.
- c) Acepte la voluntad de Dios, siempre es buena, agradable y perfecta.
- d) Busque acompañamiento pastoral, hermanas en la fe, o familia que puedan escucharla y brindarle apoyo.
- e) Si tiene alguna petición personal, exprésela en este momento. Pida al grupo que la ayude a orar. La oración trae grandes beneficios, mucha tranquilidad y paz en el corazón.

Conclusión

Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis (Jeremías 29:11).

Bibliografía

Biblia Reina Valera 1960.

Barclay, William, *Comentario al Nuevo Testamento*. 2006. Editorial Clie.

Escritora: Fabiola Fuentes

Lección 10

JUICIO CONTRA JESÚS

Lectura Bíblica: Marcos 14:48 – 15:20

Propósito: Reconocer que Jesús, por amor, enfrentó un juicio que no merecía, para cumplir su misión y otorgar la salvación.

Estudio: La misión de Jesús en la tierra está llegando a su culminación, todo lo profetizado acerca de Él, se está cumpliendo. En esta lección vamos a realizar un breve análisis del Juicio contra Jesús.

1. La conspiración

La conspiración contra Jesús incluyó a los fariseos, los ancianos del pueblo, los saduceos y los sumos sacerdotes. En ese momento había dos grupos opuestos, con grandes controversias y amargura entre ellos; sin embargo, tenían algo en común: el odio contra Jesús y el deseo de matarlo (Mateo 26:3-5).

2. El arresto

Sólo se podía arrestar a una persona en el acto mismo en que el delito se estaba cometiendo, sin embargo, a Jesús lo arrestaron en un lugar privado. No lo hicieron cuando estuvo en el templo (Marcos 14:48-49).

3. La jurisdicción

¿Herodes o Pilato? La noche en que Jesús fue arrestado, lo llevaron ante Anás, Caifás y la asamblea de los líderes religiosos, el Sanedrín. Después, ante Pilato, el gobernador romano, luego enviado a Herodes, y llevado nuevamente a Pilato. Herodes es cruel y sanguinario, él había ordenado la muerte de Juan el Bautista, aquí se burla y hace escarnio contra Jesús, sin embargo, no se atreve a ordenar su muerte, y Pilato, conociendo la inocencia de Jesús, solo se limita a “lavar sus manos” (Juan 18:19-24; Mateo 26:57, Lucas 23:11-12).

3. El proceso

Los judíos violaban sus propias leyes, no podían celebrar juicios en sábado, ni en días de fiestas ceremoniales. Tampoco debían realizar juicios en la madrugada, los juicios deberían ser diurnos y con la totalidad de los integrantes del Sanedrín, sin embargo, el juicio contra Jesús estuvo plagado de irregularidades:

- a) Hubo testigos falsos: Para dar apariencia de legalidad, las autoridades buscaron testigos falsos (Marcos 14:55-59).
- b) No debieron hacerle preguntas auto condenatorias, pero a Jesús se las hicieron (Marcos 14:60-61 y 15:2).

- c) Lo golpearon injustamente a fin de hacerlo confesar delitos que no cometió (Marcos 14:65).
- d) Los judíos, sin tener autoridad para ejecutar a alguien, lograron que Jesús fuera sentenciado a muerte (Marcos 15:1, 11).

4. El juicio

Jesús fue juzgado ante un tribunal injusto, con un proceso sumario, apresurado, que termina con un duro e injusto castigo; tuvo que enfrentar dos tipos de juicios, el civil y el religioso:

- a) Religioso: hecho por los judíos, el delito tipificado fue blasfemia, por haberse denominado Hijo de Dios.
- b) Civil o político: realizado por los romanos, delito tipificado de sedición contra el imperio, según sus acusadores, Jesús estaba en contra del pago del tributo a César. Este delito tiene como consecuencia la muerte.

5. La sentencia

El juicio de Jesús representa la máxima mofa de la justicia, el hombre más inocente del universo, fue encontrado culpable de crímenes que no cometió y sentenciado a morir de la peor forma, por crucifixión.

Reflexiones

El Maestro está viviendo uno de los momentos más críticos de su vida; juzgado por su propia gente, recibiendo acusaciones falsas de personas que conocieron su vida, que vieron sus milagros. Puede defenderse, pero guarda silencio. Está pensando en su misión, en la salvación del mundo; en mi salvación.

¿Qué pienso ante esta actitud de Jesús?

¿Qué aprendo acerca de este silencio de Jesús?

Conclusión: Jesús se presenta ante quienes han de juzgarlo; inerme, armado sólo con la fuerza de su amor, es su ministerio, su misión a punto de cumplirse. Los que lo conocen saben que hay un propósito silencioso en el corazón de nuestro Señor, por eso no se defiende ni con su poder divino, ni con los medios humanos, Él solo quiere que la humanidad viva en la condición de hijos de Dios y sean perdonados por el Padre (Lucas 23:34).

Bibliografía

1. El Juicio a Jesús, análisis jurídico, Dr. Roberto Miranda Moreno.
2. El Pacto con Dios, tres juicios injustos.
3. Biblia Plenitud.
4. Biblia Reina Valera 1960.

Escritora: Elisa Guerrero López

Lección 11

JESÚS EN LA CRUZ

Lectura Bíblica *Y a la hora novena Jesús clamó a gran voz, diciendo: Eloi, Eloi, ¿lama sabactani? que traducido es: Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado? (Marcos 15:34).*

Propósito

Reflexionar profundamente en los momentos de agonía que sufrió Jesús en la cruz por causa de nuestros pecados.

Estudio

Jesús ha sido sentenciado, va camino al Gólgota. Está viviendo el día más largo y cruel de su vida. Inició desde la noche anterior con su arresto en el jardín, su ilegal juicio en el Sanedrín, su presentación ante Herodes y Caifás, finalmente, Pilato lo ha sentenciado a morir crucificado. Y aquí va el Hijo de Dios, caminando fatigosamente por las calles de Jerusalén, rodeado de soldados que lo insultan, lo escupen y golpean.

Lo ven los hombres a los que les descubrió sus pecados, lo ven los fariseos a los que juzgó por su falsa religiosidad, lo ven las autoridades del templo a los que les rompió las mesas donde hacían negocios, también lo ven las mujeres que sanó, las personas que alimentó, los jóvenes y ancianos que consoló. Jesús va camino al Gólgota, camina lentamente, parece que su cuerpo doblegado por el dolor no resiste los pesados maderos, y Simón Cirineo, le ayuda a cargar la cruz.

Llega pesadamente hasta el monte de la Calavera y es crucificado. Allí empieza la dolorosa agonía. ¡Jesús está en la cruz! ¡El Hijo del Altísimo, el Cordero de Dios, el Mesías, ¡el Salvador del mundo!, está atrapado por gruesos clavos que han destrozado sus manos y sus pies. ¡El Hijo de Dios! ¡Dios mismo que vino a la tierra para entender nuestros miedos y temores, ahora está sufriendo en carne propia los rigores de la muerte! ¡Él es poderoso! ¡Es omnipotente!, ¡Él puede ordenar que una legión de ángeles lo venga a rescatar de esta terrible situación!

¡Pero no los llama porque hay algo más fuerte que su dolor! Más fuerte que todo su sufrimiento, es su amor. Y es que, lo que mantiene a Jesús en la cruz, no son los clavos, sino su gran amor por ti y por mí.

Seis horas en la cruz. Su humanidad ha llegado al límite y lanzando un intenso gemido de dolor ha dicho: “consumado es”. En este momento oscuro, el velo del templo se ha rasgado. ¡Jesús ha muerto!

En una dolorosa escena, Jesús ha expirado, se conmueve el centurión que esta frente a Él, y se estremecen profundamente los corazones de María, su madre, María Magdalena, Salomé y otras mujeres fieles que están observando la escena. Ellas, fieles seguidoras, no se han despegado de la cruz, no lo han abandonado.

Reflexiones

1. La escena de la cruz es profundamente conmovedora, no hay palabras que puedan explicar el dolor de Jesús. Esta es la más grande prueba del amor de Dios a favor de la humanidad. Opine al respecto.
2. ¡Jesús murió por mis pecados! ¿Sabemos lo que implica esta frase?
3. En pocos días, estaremos participando del memorial de la Cena del Señor, donde recordamos su crucifixión y muerte. ¿Cómo está preparando su corazón para llegar a ese evento único y trascendental?
4. ¿Cuáles acciones pueden reflejar que su vida está siendo transformada por este amor sacrificial de Jesús?

Conclusión

Leamos con reverencia el himno cristológico de Filipenses 2:5-11:

*Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús,
El cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que
aferrarse, sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho
semejante a los hombres;*

*Y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose
obediente hasta la muerte, y muerte de cruz.*

*Por lo cual Dios también le exaltó hasta lo sumo, y le dio un nombre que es sobre
todo nombre, para que en el nombre de Jesús se doble toda rodilla de los que
están en los cielos, y en la tierra, y debajo de la tierra;*

*Y toda lengua confiese que Jesucristo es el Señor,
para gloria de Dios Padre.*

Referencias Bibliográficas: Biblia Reina Valera 1960

Escritora: Jocheved Martínez

Lección 12

¡JESÚS VIVE!

Lectura Bíblica

Mas él les dijo: No os asustéis; buscáis a Jesús nazareno, el que fue crucificado; ha resucitado, no está aquí; mirad el lugar en donde le pusieron. Pero id, decid a sus discípulos, y a Pedro, que él va delante de vosotros a Galilea; allí le veréis, como os dijo (Marcos 16:6-7).

Propósito

Llenarnos de alegría al saber que Dios levantó a Jesús de los muertos.

Estudio

María, María Magdalena y Salomé van muy temprano a la tumba donde el cuerpo de Jesús ha sido puesto, llevan algunas esencias aromáticas y van a ungirlo. Ellas forman el centro de ese círculo de mujeres seguidoras que sirvieron con sus vidas y sus bienes al Maestro, son creyentes auténticas que intentan dar un último servicio de amor a quien tanto las amó.

Solo van ellas, los discípulos no están aquí, pero aun así ellas van. Se dan ánimos unas a otras, saben que no podrán mover la piedra, pero eso no las detiene, las mueve su fe y el recuerdo de ese Jesús compasivo que dio sentido a sus vidas.

Cuando se acercan, no pueden creer lo que ven: la pesada piedra, ha sido removida. Ellas van en busca de la muerte, están preparadas con aceites para ungir a un muerto, pero la Vida les sale al encuentro. Un joven les dice: *no os asustéis; buscáis a Jesús nazareno, el que fue crucificado; ha resucitado, no está aquí; mirad el lugar en donde le pusieron (Marcos 16:6).*

Es probable que las mujeres estén muy impresionadas, ellas iban a embalsamar el cuerpo de su Maestro ¡Pero la tumba está vacía! ¡Jesús ha resucitado! Sobre esa verdad, sobre ese cuerpo inerte que ya no está, sobre esa victoria sobre la muerte, se establece la historia de una nueva iglesia.

Y continúa el mensaje para ellas: *Pero id, decid a sus discípulos, y a Pedro, que él va delante de vosotros a Galilea; allí le veréis, como os dijo (Marcos 16:7).* Ahora ellas, son portadoras de la más sublime verdad: **¡Jesús ha vencido la muerte! ¡El Hijo de Dios ha resucitado!**

Los judíos y romanos creen que han matado a Jesús y piensan que su movimiento ha terminado. Es probable que los discípulos también estén temiendo esto, ¡pero ahora las mujeres saben que Jesús está vivo y que los espera en Galilea!

Reflexiones

1. Las mujeres de nuestro relato han llegado a la tumba con lágrimas en los ojos, pero se han retirado llenas de alegría a buscar a los discípulos y decirles que Jesús ha resucitado. ¿Cómo cambia sus vidas esta maravillosa noticia?
2. Por la gracia de Dios, las mujeres desempeñaron un papel esencial, acompañando a Jesús en la cruz, hasta sus últimos momentos. Ahora, son las primeras que reciben la noticia de que Jesús no está muerto. Qué gran privilegio para las mujeres de todos los tiempos. Como mujer creyente, ¿qué valor le da a este honor que Dios nos concede?
3. La resurrección de Jesús es el evento que ha transformado a toda la humanidad. ¿Ha transformado su vida? ¿Mencione algunos aspectos donde haya visto cambios?
4. En Jerusalén ha quedado un sepulcro vacío, pero ahora en Galilea se abre una oportunidad de encuentro para todos los que necesitamos ver a ese Jesús resucitado. ¿Estoy aceptando la oportunidad de vida que me ofrece Jesús resucitado?
5. ¿Cómo les puedo decir a las otras mujeres que Jesús está vivo y está actuando a favor de los creyentes?
6. ¿Cómo me ayuda saber que la tumba está vacía, que Jesús resucitó de los muertos, que está intercediendo por mí, en mi próxima cita a la Cena del Señor?

Conclusión

Marcos es un evangelio vibrante, nos habla de la vida de Jesús, sus palabras, sus acciones, sus milagros, su muerte y resurrección. Deja la puerta abierta para que nosotras sigamos diciendo que la tumba está vacía, que Jesús está vivo. ¡Es la mejor noticia!

Referencias Bibliográficas: Biblia Reina Valera 1960

Escritora: Jocheved Martínez