

CLAVE			EBSNF-2
RECURSO 10	Retiro Femenil Local	LEMA	¡Ha resucitado!
LÍNEA DE ACCIÓN	1. Enseñanza bíblica edificante.	META POR ALCANZAR	Que al menos el 60% de las femeniles puedan realizar esta actividad.
OBJETIVO	Sensibilizar a las mujeres para ver en la resurrección de Jesús, una confirmación de su amor.	FECHA DE ENTREGA O REALIZACIÓN	19 o 26 de marzo, 2023
DESCRIPCIÓN GENERAL		COORDINADORA DE LA ACTIVIDAD	
El Retiro Femenil es una actividad local. Es un evento previo a la Cena del Señor, que prepara el corazón para recordar el sacrificio de Jesús, meditar en el perdón recibido y gozarse en su resurrección.		Directora Local Femenil	
MEDIOS O RECURSOS QUE SE PODRÁN UTILIZAR			
Programa sugerido Bosquejos de Reflexiones Bíblicas		Cartel promocional Diploma de asistencia	
RECEPTORES DEL RECURSO		SECTORES PARTICIPANTES	
Mujeres adultas y jóvenes		Femenil y Juvenil	
DEPARTAMENTOS PARTICIPANTES		RECURSOS ECONÓMICOS	
Femenil		Aportaciones de participantes	
COMENTARIOS			
El Retiro Femenil es un evento que inspira a muchas mujeres. Dura 6 horas, contiene tres temas secuenciados, una dinámica de comunión, cantos, oraciones, momentos de ministración y tiempo para compartir alimentos. Muchos grupos femeniles hacen un esmerado trabajo, desde la programación, la selección de expositoras, las directoras, los cantos o testimonios de fe. Se envía la agenda y los temas bíblicos. Muchas mujeres han comentado las grandes experiencias que se viven en este tipo de eventos. Agradecemos a Rachel González García			

Retiro Espiritual 2023 **¡Ha Resucitado!**

Objetivo: Sensibilizar a las mujeres para ver en la resurrección de Jesús, una confirmación de su amor y renovación de nuestra vida en Cristo.

Fecha: 19 o 26 de marzo de 2023

Dirigido a: mujeres de 18 años en adelante

Agenda Sugerida:

Bienvenida

Oración de apertura

Devocional

Dinámica grupal

Tema 1: "Caminando con Jesús"

Tema 2: "Transformadas por la cruz"

Receso y Fotografía grupal

Tema 3: "¡Ha Resucitado!"

Momentos de restauración

Oración del pastor o líder de la iglesia, en favor de las mujeres, para que Dios restaure vidas, fortalezca el llamado y aumente la fe.

Avisos y bendición pastoral

**Femenil Nacional
Retiro Espiritual 2023
“Ha Resucitado”**

**Tema 1
Caminando con Jesús**

Propósito

Identificar las características personales de las mujeres que escucharon el llamado de Jesús y le acompañaron en su ministerio.

Introducción

Jesús tuvo un trato especial, atento y respetuoso hacia las mujeres. Esto propició que, durante su ministerio, le sirvieran y participaran con gran disposición en su misión. En ese tiempo, la mujer era marginada y se le impedía su desarrollo o formación. Primero estaban subordinadas a los padres, al casarse, al marido y cuando quedaban viudas, a los hijos. Su condición socioeconómica era muy variable, dependía si habían recibido o no, alguna herencia. Ellas, desde su condición de necesidad, son atraídas por el llamado del Maestro, se despierta un interés por seguirle, y por escuchar su mensaje lleno de esperanza.

Hoy el Maestro, sigue llamando a más, para servirle y caminar con Él. En la iglesia, las mujeres por gracia y misericordia divina han estado desarrollando de manera progresiva, un pensamiento bíblico-teológico y la urgencia de cumplir la misión. Este cambio de mentalidad, las nuevas relaciones sociales y eclesiales en la comunidad cristiana favorecen su desarrollo, y les permite experimentar la bendición de estar en el camino de la fe.

Estudio

Esta actividad se basa en identificar características de las mujeres mencionadas en los evangelios y que caminaron con el Maestro durante su ministerio.

Completa el cuadro siguiente de acuerdo con lo expresado en los evangelios. La actividad puede ser individual, preparando de antemano copias del cuadro o llenándolo de manera general.

Mujeres que caminaron con Jesús

Personaje	Fortalezas	Debilidades	Oportunidades	Amenazas
María Magdalena	-Sigue a Jesús -Su nivel socioeconómico	-Ataque de demonios - Falso testimonio	-Dinero -Anuncia la resurrección de Jesús	-Recelo de los apóstoles; no le creen.
María de Nazaret				
Suegra de Pedro				
Martha de Betania				
María de Betania				
Juana				

Las características particulares de cada mujer no fueron un impedimento para seguir al Señor. ¡Estuvieron cerca del Maestro! ¡Caminaron con Él! Son un ejemplo de perseverancia y fe para fortalecer el impulso, no solo de seguirlo en el camino, sino también, llevar a la práctica sus enseñanzas ¡Qué gran privilegio!

Claves para preparar tu vida

1. Reflexiona unos minutos e identifica tus fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas
2. ¿Tu realidad personal te limita para caminar con el Maestro?
3. Responde con sinceridad: ¿Tu actitud como mujer seguidora de Jesús, es un ejemplo para las demás personas?

Tiempo de oración

Acércate a una hermana, agradece a Dios por su vida, pide a Dios la bendiga y que siga utilizándola para Su obra.

Tema 2

Transformadas por la cruz

Propósito

Reflexionar sobre los sentimientos y acciones que desarrollan las mujeres en el camino al Calvario.

Introducción

Alguna vez te has preguntado ¿Qué experimentaron las mujeres al seguir a Jesús? ¿Fue un camino fácil? ¿Los apóstoles valoraron su servicio? ¿Cómo fue su camino hacia el Gólgota? Una cosa es cierta, las mujeres que lo habían seguido desde Galilea (Mateo 27:55) no huyeron temerosas, sino que lo acompañaban, mirando de lejos (Marcos 15:40). No se separaron de su lado, confiaron en Jesús a pesar de las adversidades.

Estudio

Has analizado el contexto de cada una de las mujeres que siguieron a Jesús y viste cómo su realidad no es muy diferente a lo que se vive en la actualidad. ¿Qué tienen en común esas mujeres y tú, para seguir caminando con el Maestro? ¿Fe?

Fe es confiar en el Señor todo el tiempo. Confianza no solo en tiempos de prosperidad, sino también en medio de la dificultad. En los momentos de incertidumbre, cuando crees que no hay solución, que no existe una salida.

Los tiempos en torno a la crucifixión de Jesús eran tiempos de mucha turbulencia y agitación. El imperio romano ostentaba el poder, hostigaba al pueblo por medio del temor y la violencia.

Viaja en tu mente hacia esa época del primer siglo. Ponte al lado de la mujer con quien más te hayas identificado en el cuadro del primer tema. Camina junto a ella rumbo al Calvario. Mira a través de sus ojos y considera los siguientes aspectos: (Preparar copias con anticipación para cada participante o contestar de manera general)

- ¿Cómo se llama esa mujer?
- ¿Quién camina junto a ella?
- ¿Cómo es el camino por el que pasa?
- ¿En qué condiciones personales se encuentra?
- ¿Qué viene a tu mente camino al Calvario donde todo terminará?
- ¿Estas consciente de que ella, en algún momento puede ser arrestada al considerarla seguidora de Jesús?
- ¿Qué sientes al escuchar los gritos ¡Crucifíquenlo!
- ¿Crees que ella aun experimenta el gozo que sintió días atrás mientras caminaba junto al Maestro?
- ¿Qué la hace caminar al lado de un hombre que carga un madero, su rostro y cuerpo va ensangrentado?
- ¿Qué hacer para evitar su muerte?
- ¿Cómo consolar a la mujer que ve a su hijo morir?
- ¿Cuál será su máxima experiencia vivida que la hace permanecer en ese lugar?

Ahora en tu contexto

1. ¿Cómo te defines en el aspecto de la fe?
2. ¿Valoras el sacrificio de Jesús en la cruz?
3. ¿Qué herramientas utilizas para conducir tu vida?
4. ¿Eres coherente con lo que dices y haces?

Claves para preparar tu vida

1. Jesús muere y lleva tus culpas en la cruz. Vence a la muerte y resucita. El sigue haciendo milagros hasta este tiempo.
2. En la cruz, Jesús compró tu paz. Una paz duradera, plena, diferente a la que el mundo experimenta.
3. Reconocer su inmenso amor a través del sacrificio en la cruz, es lo que te permite ser salva.
4. Permite que el sacrificio de Jesús en la cruz, siga transformando tu vida.

Tiempo de oración

No es fácil caminar junto a Jesús. ¡Sigue caminando con Él! Forma un círculo, tomadas de las manos, imploren intensamente a Dios por cada vida, por la familia, por la iglesia. Que podamos presentarnos con dignidad y gratitud en Su Mesa.

Tema 3 ¡Ha Resucitado!

Introducción

Días después, mujeres y apóstoles estaban muy tristes, pues presenciaron el arresto, la pasión y muerte del Maestro. Observaron los sucesos ambientales que envolvieron este trágico momento, un tiempo sombrío y doloroso que aumenta al llevar a Jesús al sepulcro.

¡Todo fue muy rápido! Estaba cerca la víspera del día de reposo y era necesario dejar el cuerpo en el sepulcro y cerrar. Muy temprano el primer día de la semana, las mujeres asisten a la tumba para cumplir con el ritual que les corresponde: ungir el cadáver. Caminan hacia el sepulcro, las calles están vacías. No les preocupa el riesgo que pueden afrontar, van con el único pensamiento de preparar con especias aromáticas el cuerpo del Señor. Pero al llegar encuentran una gran sorpresa. ¡La piedra esta movida! ¿Cómo es posible esto?

Estudio

Juan 20 menciona un hecho singular cuando las mujeres están frente a la tumba; *María Magdalena, desconsolada, se inclina para mirar dentro del sepulcro y ve a dos ángeles vestidos de blanco sentados donde había estado el cuerpo de Jesús. El ángel le pregunta - ¿porque lloras mujer?*

El verso 14 de este capítulo, refiere un hecho muy significativo ... *volvió la mirada y allí vio a Jesús de pie, aunque no sabía que era él. Jesús le dijo: ¿Por qué lloras, mujer?*

A lo largo de los últimos años que llevamos de pandemia, nuestras vidas han sido asoladas por la enfermedad y la incertidumbre. Nos hemos dado cuenta de lo terrible que es la muerte. En la Escritura, el Señor nos alienta para no verla como un proceso final. Sin embargo, nuestro corazón experimenta esta pérdida y lo traduce como un dolor, en muchas ocasiones interminable.

María Magdalena experimenta esta desolación y *exclama con dolor: Señor, si usted se lo ha llevado, dígame donde lo ha puesto, y yo iré por él*

*Jesús le dice: **María***

Imagina las palabras del Señor conmoviendo el pensamiento, el corazón, el cuerpo de María. Sus sentidos percibiendo esa voz, una voz tal vez de momento no audible, pero que llama su atención. Los latidos de su corazón comienzan a agolparse en su pecho, por su cuerpo corre un frío que congela su mente y una chispa enciende su cerebro. Poco a poco, su ser comprende que el que habla es el Maestro ¡Su Amado Maestro! Todo se junta en ella; la súbita pérdida del aliento, las emociones encontradas; llanto, alegría y asombro al verlo allí de pie. Entonces, un leve murmullo brota de sus labios
¡¡ Raboní !!

En ese momento llega a su mente el recuerdo de lo vivido junto al camino, las palabras del Señor cuando expresó “el Hijo del Hombre tiene que ser entregado en manos de hombres pecadores, y ser crucificado, pero al tercer día resucitará” Marcos 9:31

¡Aleluya!
¡Jesús ha resucitado!
¡Aleluya!

Juan menciona que cuando María recupera el sentido, va corriendo con Simón Pedro y Juan, para decirles con gran gozo lo que había sucedido.

¡Jesús ha resucitado!

Experimentemos como María, ese inmenso amor hacia el Señor. Amor que nos permite soportar las pruebas y vencer las dificultades. ¡Cristo ha vencido! Estemos alegres y gozosas de este triunfo de la cruz. Que la felicidad de su resurrección elimine todo temor.

Claves para preparar tu vida

1. ¿Qué pensarían los discípulos cuando las mujeres les anunciaron que Jesús estaba vivo y quería verlos? ¿Qué pudieron aprender de eso?
2. Reflexiona sobre la importancia de la resurrección.
3. ¿Cómo alienta tu vida la resurrección de Jesús?

Tiempo de oración

Sigamos siendo mujeres de fe que no se cansan de servir al Maestro. Hagamos un nuevo compromiso con el Señor. Hoy es el tiempo de experimentar la victoria de la Resurrección.