

Directorio

**Consejo Editorial**

Min. Ezra Viveros Soto  
DIRECTOR

**Departamento Nacional de  
Adolescentes**

Diác. Giezi García Toto  
Karen Dayana López Soberano

**PRODUCIDO POR:**



**La Verdad Presente**  
«Agencia Editorial»

**ÍNDICE**

Lección	Título	Pág.
1	Una historia de amor	3
2	Todo lo que tengo	6
3	En problemas	9
4	Un rostro brillante	12
5	No dejes tu cerebro en la puerta	15
6	Y se acabó la comida	18

El evangelio de Cristo Jesús ha sido durante más de dos mil años la vanguardia para la humanidad. Hemos aprendido que las palabras del Señor no pasarán<sup>1</sup>; sin embargo nuestra manera de presentarlo, sobre todo a los adolescentes, se ha visto acotada a cuestiones meramente intelectuales. Jesús, al dar las nuevas de salvación, ocupó siempre el contexto de las personas a las que se dirigía, incluso utilizando imágenes con las que pudieran entender claramente.

La Biblia y su estudio deben seguir siendo el elemento fundamental de nuestra evangelización y discipulado; si sabemos mirar con fe, ingenio y creatividad, un poco más allá de las aparentes circunstancias adversas que se nos presentan notaremos que el mundo está necesitado y sediento de agua que calme la verdadera sed<sup>2</sup>. Esto aún más si es llevado al terreno de la etapa con más dudas y autocuestionamientos fundamentales: la adolescencia.

El objetivo de esta serie de 12 lecciones es presentar el mensaje de salvación dirigido a adolescentes inconversos de una manera práctica, y cercana con temas relacionados a su entorno más próximo; además de confrontar al adolescente cristiano a vivir el Evangelio y testificarlo, sabiendo que obtiene en él las respuestas a sus propias interrogantes. Y con ello, los invitados puedan percibir en la comunidad cristiana un ambiente de amor, fe, pruebas y comunión.

La lección se estudiará un sábado al mes en la Iglesia local -se sugiere que sea durante el culto vespertino- en el cual el adolescente de la congregación llevará a esa reunión a un amigo, familiar o conocido (adolescente) que no conozca a Cristo.

La lección será impartida por un adolescente del grupo con el acompañamiento y dirección del maestro con el fin de ir formando en cada uno de ellos la pasión por la proclamación del evangelio cotidianamente.

Cada lección puede incluir en su desarrollo las siguientes secciones:

- **Título de la lección**  
Buscando que sea atrayente al adolescente.
- **Objetivo**  
Es el resultado que se espera obtener al finalizar su estudio.
- **La Biblia dice...**  
Se trata del texto clave y/o relatos encontrados en la Palabra que aborden la temática específica de la lección.
- **Y hoy ¿qué?**  
Una aplicación actual del texto y/o relato referido.
- **Testimonio**  
El relato de un adolescente, joven o adulto creyente que mencione su vivencia respecto al tema abordado y cómo Dios le acompañó en esa etapa.
- **No sé, piénsalo.**  
Preguntas que lleven al adolescente inconverso a reconocer su necesidad de Dios, y al adolescente de la Iglesia a hacer un compromiso por vivir con los valores del Reino.
- **¿A poco sí?**  
Una información o dato que ejemplifique el tema desarrollado.
- **¡Inténtalo!**  
Cierre de la lección que oriente hacia un cambio en actitudes o pensamientos del adolescente.

# Una historia de amor

## Objetivo

Reflexionar el valor de la amistad, tomando el ejemplo de Jesús como su mejor amigo, compañía y ayuda; comprometiéndonos a brindar una amistad responsable y verdadera a quienes nos rodean.

## Texto Bíblico de referencia

1 Samuel 18:1-5 y 19:1-7 (Se recomienda su lectura en versión TLA o NVI)

## Y hoy, ¿qué?

La amistad es un regalo valioso que Dios nos hace. Es una de las experiencias más gratificantes y deseadas en cada etapa de la vida. Desde niños ya se necesita a alguien con quien compartir el juego. Esas amistades de la infancia pueden intensificarse durante la adolescencia y perdurar o recordarse a lo largo de la vida. Sin embargo, también esas relaciones pueden cambiar de acuerdo a los intereses individuales<sup>3</sup>.

En el texto de la Biblia vemos un ejemplo concreto sobre la amistad; aún con las diferencias sociales que existían entre los personajes y además que el rey Saúl (padre de Jonatán) se enemistó con David por celos y envidias, ellos mantuvieron presente su solidaridad, apoyo y cuidado mutuo, pese a la adversidad.

La amistad capacita al ser humano para la reciprocidad y la confianza, para abrirse a otros y participar en sus alegrías y sufrimientos, esperanzas y temores, éxitos y fracasos<sup>3</sup>. Esto notamos con David y Jonatán.

Pero, si es una bendición de Dios, ¿por qué hay tantas «traiciones» entre los amigos? El egoísmo. Querer entablar una relación de amistad con alguien y seguir pensando más en lo que yo quiero o necesito que en la otra persona no

nos deparará nada bueno. El Señor Jesús pone el ejemplo máximo de la amistad en la vida cotidiana. En la verdadera amistad se debe ver a la luz de la amistad que Dios ofrece a los hombres, que se basa por nuevos criterios: borra lo pasado, demuestra el amor y hasta supera el miedo a la adversidad. En Lucas 12:4 Jesús llama a sus discípulos «amigos» dándoles palabras de confianza a través del consejo, así como en Lucas 22:40, momento en el que él mismo necesita la compañía de sus amigos.

Jesús como amigo es la ayuda en todas situaciones del hombre, especialmente cuando uno no encuentra ya orientación ni salida<sup>3</sup>.

## Desde mis ojos: ahora o nunca.

Germán, mejor conocido como «Gerson», nació en el mes de febrero de 1989, igual que yo unos meses más tarde.

No puedo decir con exactitud cuando surgió nuestra amistad, pues lo conocía desde niño, íbamos a los Campamentos infantiles; en la adolescencia estábamos juntos y en la juventud ni se diga. Todos en la Iglesia sabían de nuestra amistad, éramos inseparables, juntos en todo momento que podíamos.

A los 15 años empezamos a tener ciertas inconformidades con las cosas que veíamos en nuestra iglesia y conforme crecíamos nos alejábamos cada vez más de ella, llegando el punto que los sábados a la hora del culto, nos íbamos al parque «Tomás Garrido» o a comer Hot-Dogs, muy populares allí.

Esta actitud fue por muchos años. Quizás nunca fuimos malos como tal, pero sí nos gustaba la música, sobre todo el Hip-Hop, Reggaetón, Trap cuando no era tan popular como hoy. Pero a pesar de esa aparente rebeldía, había conver-

saciones muy interesantes; por ejemplo, Gerson y yo estábamos seguros que algún día íbamos a servir en la Iglesia, pues veíamos algunos hermanos adultos que casados, con hijos y trabajo no se entregaban a Dios, no se bautizaban o pecaban y nosotros decíamos: «cuando nos casemos, tengamos hijos o trabajemos, que más le pediríamos a la vida, y teniendo eso no lo pensaríamos dos veces para servir a Dios de todo corazón».

Y así pasó el tiempo... tuvimos muchas experiencias dentro y fuera de la Iglesia, hasta que llegó el día... el día en que a mi amigo Gerson le detectaron Cáncer. Al principio lo tomamos bien, pues él me decía que solo era cuestión de que lo operaran y listo. En realidad, creo, así fue, lo operaron y estuvo bien; pero tiempo después le fue detectado nuevamente. Por lo que entendí, el cáncer se había extendido. La verdad, nunca entré en mucho detalle con él en ese aspecto. Trataba que cuando estuviera conmigo habláramos de otra cosa, por eso no puedo describir muy bien el proceso. Pero esta vez ese cáncer era difícil de operar, tuvo que entrar incluso a quimioterapias.

Recuerdo que, durante este proceso, mientras él perdía el cabello, se debilitaba y adelgazaba, a mí no me importaba, porque lo amaba. Lo visitaba seguido, lo llevaba al cine con mis amigos, a los cumpleaños, con mis amigos músicos, a mis eventos musicales, a todo lugar donde podía lo llevaba. Lo que quiero señalar en esta primera reflexión es: «la amistad es aquella que está en los momentos que más lo necesitas».

Él empezó a seguir los cuidados médicos y fue entonces cuando me di cuenta que mientras mis otros conocidos desperdiciaban su vida, consumiendo cosas negativas, perdiendo el tiempo en cosas vanas, mi amigo Gerson estaba luchando por aprovechar y recuperar su vida.

El lunes 7 de diciembre del 2009 me encontraba en una colonia de Villahermosa, Tabasco, muy pero muy cerca de la casa de Gerson, era casi media noche.

Estaba con unos amigos terminando un trabajo final de la universidad (obvio conocían a Gerson) cuando pusieron una canción y dije ¡Wow! esta canción le va a gustar mucho a mi hermano y les dije: «lo iré a ver y se la mostraré ahora», pero ellos me dijeron: «No Daniel, no vayas, ya es tarde, déjalo descansar, debe estar agotado por las quimioterapias», hasta que dije: «Bueno, está bien, se la enseñaré mañana», sin saber que ese mañana sería demasiado tarde, pues al día siguiente, 8 de diciembre, llegó la noticia que tanto temía, pero que esperaba nunca llegara. Entró mi padre a la habitación y me dijo: «Daniel... tu amigo ya falleció». Me levanté lo más rápido que pude y vi en mi celular llamadas perdidas, le marqué enseguida a su hermana Ana y solo le pregunté si era verdad y me respondió que sí. En ese momento empecé a decir «si lo hubiera ido a visitar», «si hubiera decidido ir me pude haber despedido». Pero fue ahí cuando entendí que el hubiera no existe.

En este momento mientras escribo estas palabras aún lloro, pero se los comparto para que aprendamos a valorar una amistad, para que ustedes que son amigos dentro de la iglesia no esperen a «estar grandes» para servir a Dios, o para que tú que tienes amigos fuera de la iglesia no esperes más para hablarles acerca de Jesús.

El día de hoy también pienso que me hubiera gustado servir con él a Dios desde mi Adolescencia. Hoy, Dios me permite ser Diácono de la Iglesia de Dios y tener otros cargos por su gracia. Pero sé bien que, si Gerson aún viviera, aquí estuviera conmigo sirviendo; quizá sería Diácono también, porque amaba a Dios tanto como yo. Creíamos en Dios de verdad. Y como dice la Palabra: desde que creíste el evangelio de verdad fuiste sellado con el Espíritu Santo, y sé que él fue sellado con ese Espíritu prometido.

Por eso te quiero decir, aprovecha tu vida, no la desperdicies, vívela al máximo, pero tomado de la mano de Dios. ¡Entrégate y sírvele a Él desde hoy! ¡Desde ya!

No esperes que te pase como a mí y digas: si hubiera... ¡No! ¡Házlo ya!

Y quiero terminar diciendo: cuando Gerson y yo andábamos un poco apartados, nadie nos brindó acompañamiento; por eso te invito a que, si ves a alguien que se encuentre lejos de Jesús, no dudes en acercarte a él para que sienta el amor de Dios a través de ti. Hoy yo mismo trato de hacerlo, y si en verdad necesitas algo, si quieres confesar algo, si quieres consejo, liberarte, cualquier cosa, no dudes en decirme y en lo que pueda ayudarte lo haré ¡Ánimo! (Diác. Daniel Alarcón Narváez).

### No sé... piénsalo

- ¿Consideras que has compartido el amor de Dios a tus amigos fuera de la Iglesia?
- ¿Crees que tus actitudes demuestran que eres un «amigo» en quién confiar?
- ¿Qué es lo más valioso que tienen grupo en la Iglesia?
- ¿Qué haces cuando tienes algún problema?
- Realiza una comparación entre cómo eres tú como amigo y las características de David, Jonatán y Jesús. ¿Qué tienes que mejorar?

### ¿A poco sí?

La profesora Julianne Holt-Lunstad de la Universidad Brigham Young de Utah, Estados Unidos, reveló que hay un aumento del 50% de probabilidades de vivir más tiempo si se posee una sólida red de re-

laciones sociales. Por otro lado, las personas solitarias también pueden tener la presión arterial más alta y son más propensas a sufrir problemas cardíacos<sup>4</sup>.

### ¡Inténtalo!

No todos los adolescentes sienten el afecto de un amigo, en tus pruebas pudieras sentirte sólo y sin salida. Jesús te da el ejemplo más fiable de amistad. Ahora te corresponde ser un verdadero ejemplo de amor a tus compañeros para lograr que ese amor de Jesús se perciba en la realidad. No esperes a ser «adulto» para servir a Dios junto a tus amigos. No esperes a mañana para demostrarles tu amor.

Ser un buen amigo es una demostración que hemos recibido y aceptado el caluroso amor de Dios demostrado a través de Jesús.

### Bibliografía

1. Biblia Versión Reina Valera 1960. Mateo 24:35.
2. Llocçlla, Cecilia. (2014) Creatividad en evangelismo. ¡Nos toca a nosotros! Alcanzando al mundo, 3-4. Disponible en [https://misionessim.org/sites/default/files/magazinepdf/creatividadvamosago14\\_0.pdf](https://misionessim.org/sites/default/files/magazinepdf/creatividadvamosago14_0.pdf). Consultado: febrero 2018.
3. Schnackenburg, Rudolf. (1998) Amistad con Jesús. Salamanca, España: Ediciones Sígueme.
4. Holt-Lunstad, J., Smith, T., Bradley, J. (2010) Social Relationships and Mortality Risk: A Meta-analytic Review. PLoS Med 7(7): e1000316.

Escrito por: Diác. Giezi García Toto

Testimonio: Diác. Daniel Alarcón Narváez

# Todo lo que tengo

## Objetivo

Reflexionar sobre el concepto y aplicación que se refiere al prójimo, poniendo a su consideración los grandes beneficios espirituales que se obtienen al servir a quien lo necesita.

## Texto Bíblico de referencia

Lucas 10:25-37; Levítico 19:13-17

## Y hoy, ¿qué?

Al realizar una breve travesía por la Biblia, podemos encontrar que la idea de Dios respecto al prójimo es clara e inmutable, pues desde el Antiguo y hasta el Nuevo Testamento, la orden directa es: «Amarás a tu prójimo como a ti mismo». También incluida, por cierto, en 6 de los 10 mandamientos, siendo que, buena parte de la ley radica en la importancia de asociarse con el prójimo y procurar a toda costa interactuar con él de manera prudente y amorosa.

En el Antiguo Testamento encontramos en diferentes libros y oportunidades que la interacción con el prójimo era, en un sentido amplio, la de procurar no realizar ninguna acción en contra del otro, como lo encontramos en la lectura de Levítico, teniendo relaciones cordiales con los vecinos, extranjeros, compatriotas y demás. Sin embargo, cuando Jesús vino, revitalizó la aplicación del concepto, manifestando en primera persona la manera correcta de amar al prójimo, entregándose por completo a quien lo necesita, a quien sufre o se encuentra desamparado.

Como referencia vital, Jesús nos regala la narración del buen Samaritano, un intérprete de la ley, hombre muy erudito, tiene la idea de poner en aprietos a Jesús con la pregunta «¿quién es mi prójimo?», de esa pregunta nace la narración antes

citada. Jesús menciona que un hombre descendía de Jerusalén a Jericó, ese camino era muy transitado por las personas y comerciantes, puesto que Jericó era un gran centro productor y exportador de sustancias medicinales y aromáticas, entre otras cosas. De una ciudad a otra son unos 27km de distancia y las personas tardaban aproximadamente 8 horas en recorrerlo. Jericó es una de las ciudades más bajas del mundo, al encontrarse unos 240 metros bajo el nivel del mar, mientras que Jerusalén se encuentra 700 metros sobre el nivel del mar. Por lo que el camino a recorrer se trata de una gran pendiente, además de ser muy sinuoso, desértico, montañoso, con muchas cuevas y demás, las condiciones facilitaban el hecho de que hubiera muchos ladrones y criminales en esa vereda, conocida en esos tiempos como «la carretera de la sangre».

Pues bien, el hombre transita por ese camino, cae en manos de unos ladrones que le quitan sus pertenencias y lo lastiman dejándolo casi muerto, pasan un sacerdote y un levita, lo ven, pero lo dejan ahí, puesto que entre las leyes de pureza, ellos no podían contaminarse con un cadáver, pensando que el hombre estaba muerto no hacen nada, pero no se aseguran de eso, porque les importa más su condición de pureza que ayudar al que sufre. Luego pasa un samaritano, hombre que pertenecía a una de los pueblos que más detestaban los pertenecientes al pueblo de Israel, ya que los consideraban como pecadores, ladrones, estafadores, etcétera, nada bueno se podría esperar de un samaritano, desde los ojos de un judío. Sin embargo, ese hombre es quien ayuda al que se encuentra herido. Lo ve, cura y venda sus heridas, lo carga, lo lleva hasta una posada, paga por su estadía hasta que se recupere y asegura que si

genera más gastos, él se hará cargo a su regreso. El samaritano hizo todo por un hombre al que no conocía, lo dio todo, porque sintió misericordia, el dolor de aquel quien sufría lo hizo suyo, se lo apropió e hizo todo por lograr que el hombre que sufría ya no lo hiciera más.

Jesús culmina la narración con una orden dirigida al intérprete de la ley. Ve y usa de misericordia con aquellos que sufren. Jesús usó de misericordia con toda la humanidad, pues derramó toda su sangre en una cruz para que nosotros, los que sufríamos, tuviésemos esperanza y vida. La orden es clara mi querido adolescente, todos los días, a nuestro alrededor, en nuestro diario caminar, hay personas que necesitan ser sanadas, abrazadas, curadas, cargadas. Ve y usa de misericordia con el que sufre y se encuentra desamparado.

### Desde mis ojos: regalando una dona

Pedro atravesaba una época de austeridad en su hogar, de tal forma que el dinero era muy limitado, él se encontraba en sus primeros años de universidad. Un día a la semana, que era el más complicado, debía estar en la escuela de 7hrs hasta las 22hrs, con varias horas libres entre clases. Llevaba el dinero contado para sus pasajes y un extra de unos \$10 para comprar algo, material, comida, o lo que se requiriera. Comenta que un día eran las 19hrs, no había comido en toda la jornada y faltaba la última clase, por lo que salió de la escuela a una panadería cercana a comprar un biscocho y así engañar un poco al hambre y aguantar bien la última clase.

Se acercó al mostrador, observó la vitrina decidiendo qué pan compraría y en ese momento, un pequeño niño como de 6 años se acercó también, su ropa era vieja, estaba rota y él estaba sucio, le dijo a la mujer que atendía el negocio:

-Disculpe ¿cuánto cuesta esa dona?

-\$7.50.

-Mmmmm, ¿me alcanza con esto?

(dejó caer en el mostrador muchas monedas en centavos) sumaban a penas \$2.50.

-No te alcanza.

El niño recogió sus monedas, se le quedó viendo unos segundos a la dona y dio un paso atrás para retirarse del local. Pedro, quien observó toda la escena, al ver la mirada del niño, sintió cómo las entrañas se removían en su interior, un pensamiento fugaz, pero poderoso, lo sacudió, él dijo para sus adentros: «yo no he comido desde que salí de casa, pero no tengo idea desde qué día no como ese pequeño». Así que, cuando el niño estaba a punto de retirarse, Pedro tocó su hombro, extendió su mano y le dio la única moneda de \$10 que traía consigo, le dijo: «amiguito, compra tu dona, espero que la disfrutes». El niño recibió la moneda y su cara dibujó la sonrisa más sincera jamás antes vista por Pedro.

Pedro se alejó, cruzó la calle y se quedó parado mirando al niño, mientras la mujer entregaba la dona y regresaba su cambio. Lo que sucedió después fue tan increíble que las palabras se quedan cortas al intentar describirlo. El niño caminó sobre la acera en la que se encontraba y en la esquina había una niña parada, más pequeña que él, y con una sonrisa gigante le entregó la dona a la pequeña niña quien aceptó el pan y le regaló un abrazo sumamente tierno al niño, quien seguramente era su hermano. A Pedro se le llenaron los ojos de lágrimas y en ese momento recibió una de las lecciones más importantes de toda su vida, siempre será mejor ver las necesidades del otro y procurar hacer algo para solventarlas, antes que pensar que los problemas personales son los únicos que requieren atención y solución. Dejar de pensar en el yo y comenzar a pensar en el tú, cambiar el «yo necesito», por el «tú necesitas». Eso es misericordia, eso es amar al prójimo. Dejarlo todo por sanar el dolor del otro.



# En Problemas

## Objetivo

Encontrar junto a Dios un lugar de paz y esperanza ante las situaciones adversas que tengamos en nuestra vida cotidiana, el cual puede ser demostrable por medio del adolescente que cree en Jesús.

## Texto Bíblico de referencia

Génesis 39 (Se recomienda su lectura en versión TLA o NVI)

## Y hoy, ¿qué?

Tú y yo sabemos muy bien que los cuentos de hadas que nos decían en la infancia no tienen ningún parecido con la realidad. La mayoría de nosotros hemos sufrido más de una vez por alguna u otra razón. Las historias color de rosa se ven muy poco en la vida cotidiana, y esto viene desde tiempos inmemorables. A partir de 1982, cada 21 de septiembre, la Organización de las Naciones Unidas invita a conmemorar el Día Internacional de la Paz como método para reforzar esos ideales en todos los pueblos del mundo con énfasis claro en un tener el derecho a vivir en una situación de no violencia<sup>1</sup>. Sin embargo, el concepto de la Paz que Dios nos ofrece va mucho más allá de simplemente la «ausencia de guerra o violencia<sup>1</sup>».

En el relato que acabamos de leer, primero, podemos mencionar que José era el menor de los 11 hijos de Jacob, joven y apuesto (Génesis 39:6). Durante su vida padeció incluso el desprecio de sus propios hermanos al grado de ser vendido como esclavo por 20 monedas de plata a los ismaelitas. Fue llevado a Egipto, en donde la esposa de su jefe lo acosaba para estar con ella y no sólo eso, además allí terminó en la cárcel por una acusación falsa. Sin duda, el panorama de José

en ese momento no era para nada motivador y, mucho menos, alegre: joven, esclavo, extranjero, encarcelado ¡En qué difícil situación se encontraba!

Hoy, comúnmente podemos ver adolescentes que están pasando momentos realmente difíciles y adversos; ya sea una relación complicada con sus padres, problemas con sus hermanos, bullying en la escuela o amigos, maltrato de cualquier tipo, etcétera. Haciendo un balance de su entono, claramente no la están pasando muy bien, generando un vacío en su interior y más preguntas que respuestas en él.

El propio José nos deja un gran enseñanza, cuando, aún en la cárcel, experimentó una verdadera paz. Y es que la paz que Dios te puede dar no depende en dónde estés o cómo te encuentres, sino de lo que Él pone en tu corazón: un sentimiento de tranquilidad, alivio y confianza de que todo estará bien. Las palabras claves están en el verso 21 que leímos: *el Señor estaba con él y no dejó de mostrarle su amor*<sup>2</sup>.

La paz es un regalo que Dios nos da, pero que se basa en la cercanía con Él y que produce en nuestro interior un estado de bienestar abundante que afecta todos los aspectos de nuestra vida, además de nuestras relaciones con el prójimo y la creación<sup>4</sup>.

Pero si me ama, ¿por qué me pasa esto? Pablo, un gran predicador de la Palabra, también cuando estaba encarcelado, escribió lo siguiente: *...la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús...*<sup>3</sup>

La confusión y el vacío en los corazones y pensamientos de las personas es lo que las lleva a tomar decisiones radicales y equivocadas. Un corazón sin paz permanece ansioso, triste, agobiado, pre-

ocupado; en contraste con un corazón que tiene la Paz de Dios, que está tranquilo y sereno ante cualquier circunstancia. Entonces no se trata del entorno o la amenaza que exista, sino de tener la seguridad de que Dios está en control, acompañándonos y dándonos de su paz.

Al final, en la historia, José llegó a convertirse en gobernador y el segundo del Faraón en Egipto; pero no sólo eso, además ayudó a miles de personas en su época, incluso a su familia que alguna vez lo rechazó. (Leer Génesis 45:4-11, NVI) ¡Todo es parte del plan de Dios y Él está a nuestro lado siempre!

### Desde mis ojos: cuando todo terminaba.

En agosto del 2017, en un pueblo de no más de mil habitantes de la sierra de Oaxaca, en el que conocía a la mayoría de estas personas, en el lugar donde podía vivir con plena confianza y seguridad a cualquier hora del día; era un viernes por la noche, para ser precisa a las 8:20 pm, cuando me dirigía a casa de mis abuelos para buscar un taza de azúcar. Allí me encontré con la situación más desagradable que he tenido en mi vida: cuatro hombres amenazaban directamente la vida de mi abuelo con armas muy grandes; al verme ahí, me tomaron y me subieron a un vehículo, llevándome a un lugar muy lejos y desconocido para mí.

Estuve allí cinco largos días. No distinguía ni el día ni la noche; no dormía, no podía ni siquiera comer. Lo único que escuchaba era a unos hombres hablar por teléfono pidiendo un rescate muy alto por mi vida. No entendía por qué me sucedía eso a mí, no sabía exactamente qué pasaba, y muchas preguntas me atormentaban la mente.

Sé que mis familiares y amigos estaban angustiados, orando, reuniendo dinero, pero ahora coincidimos, que aquello que nos mantuvo firme en esta situación fue ese sentimiento de plena seguridad y confianza en que Dios tenía la respuesta a nuestro problema y que todo iba a estar

bien. Es algo difícil de explicar, como ante el temor tenía un sensación de que iba a regresar a casa con mi familia, completa, sana y salva. Y no estuve equivocada, así pasó. Fui liberada sin un solo daño físico.

Cuando parecía que todo terminaba, llegó a mi triste realidad: las cosas ya no serían iguales; tenía que dejar mi lugar de origen, a mis amigos, mi escuela, e incluso separarme de uno de mis padres. Pasaron muchos meses para poder salir a la calle, para sonreír a desconocidos y para hablar de lo sucedido. Agradezco a mi familia, amigos y personas que aún sin conocerme hicieron una oración por la situación que estaba atravesando porque quizá aunque nunca me han visto, a través de sus peticiones Dios obró en mi corazón y en mi vida para darme en esos días de angustia una plena seguridad y confianza en Él, y para que después de un tiempo pueda seguir disfrutando de mi juventud con las personas que quiero.

Anónimo, 13 años.

### No sé... piénsalo

- En tus palabras, describe la paz que Dios nos ofrece.
- Menciona cinco formas de ayudar a sentir la paz de Dios a algún amigo en problemas.
- ¿Cómo puedes contribuir a encontrar la paz en tu hogar?

### ¿A poco sí?

Malala Yousafzai de 17 años de edad recibió el Premio Nobel de la Paz en el año 2014 por su lucha contra la opresión de los niños y jóvenes en su natal Pakistán. Para lograr un mundo pacífico, es crucial que se respeten los derechos de los niños y los jóvenes. Las injusticias perpetradas contra los niños contribuyen a la propagación de conflictos a las generaciones futuras. Ya a los once años de edad, Malala luchó por el derecho a la educación de las niñas. Después de haber sufrido un ataque a su vida por extremistas taliba-



# Un rostro brillante

## Objetivo

Comprender claramente el significado del gozo como una virtud que el Señor nos permite desarrollar bajo cualquier circunstancia o situación.

## Texto Bíblico de referencia

Hechos 16:16-32

## Y hoy, ¿qué?

El origen de la palabra gozo, proviene del hebreo «*simkjá*» que significa: «resplandecer, brillar, estar o hacer gozoso».

Es muy simple el pensar acerca de las cosas que te dan alegría y las que te dan tristeza. Cuando algo bueno ocurre, estás contento y cuando algo malo pasa te sientes triste. ¿Crees que Jesús desea que te sientas feliz, contento?

La Palabra de Dios dice en Juan 15:11 *Les he dicho esto para que tengan mi alegría y así su alegría sea completa* (NVI). ¿Quiere decir eso que nada malo ocurrirá en tu vida? No, desde luego que no, pero aun cuando te sientas triste, puedes tener gozo en tu corazón porque sabes que Jesús te ama.

Un autor desconocido definió el gozo como: «El gozo es el espíritu brillante y rostro radiante que resultan de una plena comunión con el Señor».

Para tener gozo en nuestra vida, es necesario ir a la fuente de vida que es Jesucristo. En las escrituras se nos muestra que a pesar de las circunstancias muchos hombres y mujeres mantuvieron un espíritu de gozo en todo momento.

Un ejemplo se encuentra en Hechos 16:23-25. Pablo y Silas, después de haber compartido el evangelio y hecho milagros por las ciudades donde pasaban al hacer su viaje misionero, se encontraron con una situación muy desagradable, los

acusaron falsamente y los azotaron arduamente, además los llevaron presos; sin embargo, ellos no reaccionaron con depresión, enojo o dolor por los azotes que recibieron. La Palabra menciona que aún en la cárcel, con los cepos puestos en sus pies, con el dolor en sus cuerpos a causa de los azotes, en un calabozo muy oscuro, ellos alababan a Dios y aún en esas circunstancias eran luz junto a los presos, tan profunda fue su relación con Dios que Él les concedió el milagro de liberarlos de la cárcel en ese momento, pero ellos decidieron seguir haciendo la misión encomendada por el Espíritu Santo que hasta el carcelero y toda su familia fue salva y bautizada aquella noche.

Si practicamos el gozo en nuestra vida tendremos un sinfín de recompensas, por ejemplo:

- Físicas: Es como medicina a nuestro cuerpo. Nuestro cuerpo funciona mejor si vivimos en el gozo del Señor que en ansiedad y temor (Proverbios 17:22)
- Psicológicas: Así como la tristeza o la amargura pueden ser contagiosas, el gozo también lo es. El gozo del Señor es lo que necesitamos para todas las circunstancias que enfrentemos. En las crisis se manifiesta nuestro carácter y se pierde el gozo si lo permitimos.
- Espirituales: El gozo es una prueba para el mundo de que nuestro Dios suplente las necesidades del corazón humano. ... *En tu presencia hay plenitud de gozo, delicias a tu diestra por siempre* (Salmo 16:11).

## Desde mis ojos: el milagro vendrá

En el año 2011 decidimos unir nuestras vidas en matrimonio, un año más tarde el Señor nos llamó a servirle en su obra y, por

su misericordia, nos mantuvimos dentro de un liderazgo durante siete años.

En ese tiempo, Dios nos concedió la dicha de ser padres por primera vez (2015) sin embargo, nuestro pequeño hijo venía con un defecto congénito en uno de sus riñones detectado desde el tercer mes de gestación. En cada una de las revisiones mensuales con los médicos creíamos que Dios se manifestaría haciendo un milagro en su pequeño cuerpecito en formación y que por arte de «magia» desaparecería el mal que le habían diagnosticado, pero mes tras mes veíamos que lo que tanto anhelábamos no se presentaba y que el padecimiento en lugar de desaparecer, crecía exponencialmente.

Como padres, experimentamos mucho dolor, enojo, tristeza, decepción y nos preguntamos muchas veces el ¿por qué?, si servíamos a Dios, si desde pequeños fuimos creyentes y nunca nos apartamos de su camino; creíamos que era la obligación de Dios concedernos el milagro como queríamos que se presentara.

Al nacer nuestro pequeño y cumplir los dos meses de edad, fue operado y seis semanas después nos daríamos cuenta si el problema que padecía era o no resuelto. Recuerdo que la cirugía duró aproximadamente 40 minutos y el médico salió muy entusiasmado diciendo que había sido un éxito y que el mal se resolvió fácilmente. Nosotros contentos le dimos gracias a Dios por la obra que había hecho en la vida de mi pequeño y nos «gozamos» grandemente.

Un mes y medio después, al hacerle pruebas y estudios, los médicos se dieron cuenta de que la cirugía había sido un fracaso.

Nuestro ánimo decayó de un instante a otro, y regresaron las preguntas: ¿por qué Dios estaba permitiendo esto?, inclusive llegamos a pensar ¿de qué sirve portarse bien, o servir a Dios si Él no nos estaba respaldando?

Sin embargo, sabíamos que Dios estaba probando nuestra fe, y aunque eran semanas de estar en el hospital, Él nos

dio la fortaleza, así que decidimos no dejar de servir en el ministerio que Él nos había encomendado.

Todas las iglesias del distrito, inclusive en grupo nacionales de oración se intercedía por nuestro pequeño, muchos hermanos en la fe, pastores y familiares nos daban palabras de aliento y de ánimo y recuerdo claramente que, después de una semana de internamiento, mi esposo y yo oramos, y le dije: «Esta es la última vez que voy a estar triste, el milagro vendrá, y no será como yo quiero, sino como a Dios le plazca y cuando Él quiera».

Recuerdo que después de esa oración empezamos a cantar, y en la habitación del hospital teníamos alabanzas. Todo el personal de enfermería y los médicos se sorprendían de lo feliz que estábamos a pesar de la circunstancia. Y después de dos cirugías, cinco intervenciones ambulatorias y casi un año después el milagro llegó! Durante ese tiempo, Dios trató con nuestros corazones y aprendimos a depender totalmente de Él. Ahora nuestro pequeño tiene casi cuatro años, permanece sano, con sus dos riñones funcionando y nosotros comprendimos que la fuente del gozo es Dios mismo y que Él nos fortalece en cada momento.

### No sé... piénsalo

- ¿Cómo crees que los demás pueden ver en ti el gozo de Dios?
- Piensa en un hermano de la Iglesia que refleje el gozo en su vida y describe las características que encuentras en él.
- ¿Has experimentado gozo en tus momentos difíciles?
- ¿De qué manera le puedes dar gracias a Dios por cada prueba y lucha que experimentas en tu vida?

### ¿A poco sí?

Cuando una persona ríe, es menos susceptible a padecer enfermedades físicas y



# No dejes tu cerebro en la puerta

## Objetivo

Comprender que la fe es un punto de partida en la vida cristiana, que debe desarrollarse y fortalecerse a través de oír la palabra y las experiencias.

## Texto Bíblico de referencia

Hebreos 11:1, Romanos 10:17, Santiago 1:6.

## Y hoy, ¿qué?

Nos enseñan que la vida debe ser lógica, a guiarnos solamente en lo que ven nuestros ojos, a siempre buscar las respuestas precisas de todo lo que acontece en nuestro alrededor, pero para la fe no aplican las matemáticas, ni la biología, química o cualquier otra ciencia.

¿Puedes probar científicamente que Benito Juárez fue presidente de México? ¿Qué tuviste un examen difícilísimo en los últimos meses? ¿Cuánto amas a tu mejor amigo? Solo porque algunas cosas no puedan probarse científicamente no quiere decir que no hayan sucedido o sean reales.

Aceptar la existencia de Dios es un paso, tener fe va más allá. La fe es saber que Dios es un ser cercano a ti, te acerca al Padre y te produce el deseo de saber más de Él y de servirle como tu Dios. Es indispensable en la vida de un seguidor de Cristo.

A veces pensamos que cuestionarnos sobre lo que creemos es malo, y no es así. Lo incorrecto es no buscar respuestas y apoyo para resolverlas. Creemos que los verdaderos cristianos no dudan, pero recordemos que la duda no es lo opuesto a la fe, es lo que la precede, es lo que da lugar a la fe. «La fe crece al buscar la verdad, y el que busca debe hacer preguntas, y estas preguntas implican «dudas honestas». El significado original de la

palabra «duda» (*steptikos*) es investigar o cuestionar» (Gordon y William Brown). Resolver esas dudas cimentará aún más nuestra fe.

La fe no es un trofeo o una meta, sino el punto de partida. Es un inicio que llenará tu vida de confianza, seguridad y esperanza. La fe crece mediante una constante y cuidadosa atención a las declaraciones de Dios en Su Palabra.

Un gran hombre de Dios, D. L. Moody, oró mucho pidiendo a Dios que le diera más fe. Pero su fe parecía no aumentar. Entonces, un día leyó este versículo: *Así que la fe es por el oír, y el oír, por la palabra de Dios* (Romanos 10:17). En un instante Moody comprendió: la fe viene por la Palabra de Dios. Empezó a estudiar la Biblia. La estudió cuidadosamente cada día para ver exactamente qué era lo que Dios decía en su Palabra. Lo creyó y lo aplicó en su vida. El resultado fue que su fe creció y siguió creciendo.

## Desde mis ojos: motor de fortaleza

*Pacientemente clame a Jehová y Él se inclinó a mí y escucho mi clamor* (Salmos 40:1).

La palabra «cáncer» definió la mayor parte de mi adolescencia, aunque también podría decir que «esperanza» y «fe», esos conceptos fueron mi motor de fortaleza en un Dios de amor.

Cuatro cirugías, veinte sesiones de quimioterapia, muchas semanas internada en tercer o cuarto nivel de una clínica, miles de piquetes por todo mi cuerpo, solo puedo decir que es gracias a Dios que continúo viva, Él fue quien tuvo misericordia de mí.

Tuve muchas interrogantes y quizá muchas personas que me veían se preguntaban lo mismo, ¿por qué sonreía si el diagnóstico era malo?

Tenía 16 años y unos cuantos días de haber pasado del grupo de adolescentes al de jóvenes, y sobre mí una prueba tremenda que no entendía en su totalidad y mucho menos sabía cómo la llevaría, todo era nuevo, un mundo totalmente diferente al que yo estaba acostumbrada, pero algo que sí sabía y tenía claro era que no quería estar en ese lugar.

Por algunos momentos las dudas me invadieron, la fe en Dios y firmeza que creía tener tambaleaba, llegue a sentirme como si estuviera en una cuerda floja, en ocasiones flaqueaba; es difícil esperar en Dios y aún más cuando el panorama es oscuro. A pesar de todo eso, algo en mi corazón me decía que debía esperar con paciencia, que debía tener paz en mi corazón, pues todo estaría bien, que debía confiar aún más en Él, que en su tiempo actuaría en mi vida.

Sentía como algo o alguien, no puedo describirlo aún, me abrazaba con cariño y ternura inmensa, hoy puedo decir con toda seguridad que era Dios. Jamás le hice algún reproche, pero muchas veces me llegué a cuestionar, ¿por qué? ¿para qué? ¿cuál era el fin? ¿qué pretendía Dios con todo eso? Sabía que en algún momento lo llegaría a entender.

Un mes antes de cumplir 17 años decidí entregar mi vida al Señor, me bauticé. Los tratamientos y estudios duraron cerca de tres años, gracias a Dios, después de 7 años me dieron de alta.

En ocasiones no somos capaces de comprender cuáles son los planes del Creador para nuestra vida, y quizá nunca terminemos de hacerlo, dejemos al Padre actuar de la forma que Él sabe hacerlo. Entreguémosle nuestra vida sin miedo, sin dudas, Él es bueno y fiel.

Existen diversas formas de experimentar la fe cuando somos adolescentes, pues todos somos diferentes y a nuestra vida llegan situaciones complicadas; solo puedo decirte que no tengas miedo, por más oscura que parezca tu vida pronto se aclarará, ora a Dios, deléitate en su presencia, entrega tu vida a Él, sirve con pa-

sión, busca y desarrolla tus dones, ámale, deja tu vida en sus manos, vive con fe, en alguien que no vemos pero que podemos sentir.

*Confía en Jehová, y haz el bien; y habitarás en la tierra, y te apacentarás de la verdad. Deléitate asimismo en Jehová, y él te concederá las peticiones de tu corazón. Encomienda a Jehová tu camino, y confía en Él; y Él hará (Salmo 37: 3-5).*

### No sé... piénsalo

- ¿Cómo crees que la fe puede ayudarte en tu vida?
- ¿Cómo explicarías la diferencia entre tener fe y aceptar la existencia de Dios?
- Relaciona las columnas.  
¿Qué puede conseguir la fe?

Promesas	Versos
( ) Todas las cosas son posibles	a) Efesios 2:8
( ) Ser salvos	b) Romanos 1:17
( ) Sellados con el Espíritu Santo	c) Marcos 9:23
( ) Una razón para vivir (por la fe vivirá)	d) Efesios 1:13
( ) Vida eterna	e) Marcos 16:17-18
( ) Obrar milagros	f) Juan 3:36

### ¿A poco sí?

Un joven, al que llamaremos Alejandro, llegó a las puertas de un iglesia; al entrar, escuchó una voz que le preguntó:

—¿Vas a entrar? Era una señora de mediana edad y baja estatura, sentada en un escritorio a manera de recepción.

—¿Vas a entrar? repitió.

—Sí —dijo Alejandro.

—Tu cerebro por favor.

—¿Cómo?

—Tu cerebro jovencito.

—¿Mi cerebro?



# Y se acabó la comida

## Objetivo

Seguir el ejemplo de Jesús al ponerse en el lugar de los demás y esforzarse por realizar actos de bondad que hagan resplandecer el amor de Dios.

## Texto Bíblico de referencia

Marcos 8:1-9 , Efesios 4:32.

## Y hoy, ¿qué?

La palabra bondad significa «la cualidad de ser bueno, una inclinación natural a hacer el bien». En el mundo actual conocemos a varios personajes que han marcado la historia por su bondad y entrega hacia los demás, tales como Mahatma Gandhi, Martin Luther King, la Madre Teresa de Calcuta, Malala, entre otros. Todos ellos han recibido muchos premios, se han hecho películas y series de sus vidas, y han servido de ejemplo para muchas personas.

Ninguno de estos personajes, hizo una hazaña tan grande como la que leímos hace un momento en el relato de Marcos. Jesús sintió gran compasión por la gente que ya llevaba tres días escuchando sus enseñanzas y realizó un acto de bondad que no tiene comparación. Estos eventos se realizaban fuera de la ciudad, muchos venían desde muy lejos para poder verlo. Habían entre ellos bebés y niños, enfermos y ancianos, eran cuatro mil personas aproximadamente que salieron de sus hogares con la ración de comida limitada. Era tanta la admiración que sentían por Jesús que no tomaron en cuenta que la comida se les había terminado y que se encontraban en un lugar desierto.

Jesús entendió esto, veía en la multitud el deseo de seguir junto a Él, pero a la vez el agotamiento y el hambre. La bondad es la cualidad de ponerse en el

lugar de los demás y entender sus necesidades para estar dispuesto a ayudar a quien sea. Al final, Jesús dio de comer a todos para que se pudieran retirar contentos y fortalecidos a sus hogares.

No siempre encontraremos personas agradecidas con nuestra actitud bondadosa, pero la enseñanza de Jesús va más allá, Él desea que nosotros mantengamos una actitud de generosidad en todo tiempo y con cualquier persona, sin esperar nada a cambio. Ten por seguro que Dios recompensará a cada quien por sus buenas acciones.

## Desde mis ojos: al cruzar el río

Siempre será muy conmovedor escuchar esas historias donde un desconocido de repente llega y te ayuda sorpresivamente. Seguro a más de uno nos ha pasado. Sentimos un gran alivio y agradecimiento por esa persona y nunca se nos olvida.

Durante toda mi niñez viví prácticamente sola, nunca conocí a mi papá y mi mamá me abandonó con mi abuelita, quien siempre me mantuvo trabajando y era muy exigente. A una edad muy temprana, trabajaba en el campo y al regresar a casa sólo recibía golpes e insultos que la verdad no comprendía.

Veía cómo algunas niñas de mi edad iban a la escuela, pero a mí se me fue negada la educación. Muchos niños de mi época, sufrieron igual que yo. En aquellos tiempos no había defensores de los niños, ni organizaciones que se preocuparan de eso.

Cuando tenía diez años comenzaron a mandarme al campo a sembrar maíz, frijol y acarrear leña, iba sin comer desde las cinco de la mañana. Pero una señora ya mayor que vivía cerca de mi casa comenzó a ofrecerme comida todos los

días, a cierta hora yo ya sabía que ella me esperaba en su puerta con la comida envuelta, rápidamente cruzaba el río en una lanchita y me escapaba para tomar el envuelto y comérmelo sin que se dieran cuenta.

Esa señora era una hermana de la Iglesia de Dios (7º día), en esos tiempos acababa de llegar el evangelio a mi pueblo, así que yo asistía siempre, aunque algunas veces tenía que ir el pastor a pedir permiso por mí. En la Iglesia yo encontré hermanos que siempre me protegieron, me aconsejaron y me ayudaron. A los quince años, me apunté como maestra de niños y así mi abuelita no pudo poner pretexto para impedir que yo asistiera a la Iglesia.

Ahora después de tantos años me he dado cuenta que Dios siempre ha intervenido en mi vida a través de los hermanos. Jesús vino a la tierra a dejarnos ejemplos claros, tal vez no los podremos hacer todos pero si podemos esforzarnos por hacer lo mejor delante de Dios, confiando que Él nos ayudará.

Hna. Silvia Zamora, 78 años.

## No sé... piénsalo

- ¿Recuerdas la última vez que hiciste algo bueno por alguien?
- ¿Cómo fue la reacción de esa persona al recibir tu buen gesto?
- Piensa en una persona que haya hecho algo bueno por ti ¿qué harías tú por ella?
- ¿Qué acciones de bondad te gustaría hacer por los demás, y que hasta ahora no has hecho?
- ¿Qué actos de bondad podríamos hacer por nuestro entorno (seres vivos, naturaleza) como grupo?

## ¿A poco sí?

Un estudio liderado por el psicólogo Martín Seligman y otros colegas de la Univer-

sidad de Pensilvania, pidieron a un grupo de personas enviar personalmente una carta de agradecimiento a alguien que hubiera tenido un acto bondadoso con ellos sin que nunca se lo hubieran agradecido. Al final, quienes lo hicieron exhibían un nivel de felicidad mucho más alto y esos beneficios permanecieron durante un mes. «Cuando hacemos o presentamos este tipo de eventos, el cuerpo segrega oxitocina, una hormona que incrementa la felicidad, la autoestima y el optimismo». Así que la bondad aumenta la expectativa de vida.

## ¡Inténtalo!

Dios nos ha dado la capacidad de amar y ayudar, Él nos creó a su imagen. Así como Jesús mostraba su bondad y compasión por las personas cuando vivió entre nosotros, así Dios quiere que nosotros seamos bondadosos con los demás (Efesios 4:32). No se requiere de una gran preparación académica, ni de mucho dinero, ni mucho menos de viajar por los países más pobres del mundo para ayudar al prójimo, cada acto de bondad por más pequeño que parezca moverá un sin fin de emociones y sentimientos en el prójimo que se multiplicarán.

## Bibliografía

1. Biblia Nueva Versión Internacional. Marcos 8:1-9
2. Biblia de Referencia Thompson : Reina Valera 1960.
3. Diccionario Bíblico en línea: [www.bibliatodo.com](http://www.bibliatodo.com)
4. Personajes bondadosos que marcaron la historia. Disponible en [www.linaocampo.com](http://www.linaocampo.com)
5. Ser bueno paga: un acto de bondad al día reduce el estrés. Disponible en <https://www.semana.com/vida-moderna>

Escrito por: Merebith L. García

Testimonio: Silvia Zamora