

Objetivo general: Descubrirás principios bíblicos que te permitirán construir una vida plena, caracterizada por la conexión con Dios, el descubrimiento de tu potencial, hacer las cosas de manera diferente y desarrollar habilidades únicas, que te permitirán cumplir con tu propósito.

En el primer mes: Me comprometo a descubrir el potencial de la vida plena que Dios ofrece mediante el uso del instructivo que viene en el Pentateuco.

En el segundo mes: Me comprometo a persistir en llegar a ser la mejor persona que pueda ser bajo las instrucciones de Dios, aunque esto signifique hacer cosas diferentes a las que otros están acostumbrados.

En el tercer mes: Me comprometo a guiar mi camino hacia una vida plena desarrollando habilidades para escuchar, recordar y elegir bien, para tener éxito en conquistar mi Tierra Prometida.

Nota: Te recomendamos conseguir o dibujar un mapa bíblico tamaño póster y colocarlo en el salón, en el que puedan ubicar los diferentes lugares que se refieren en el Pentateuco. Puede ser también una excelente actividad manual para realizar con los adolescentes.

Presentación

Seguramente has participado en algún juego de mesa como La Oca, Serpientes y Escaleras, al Turista o Monopoly. Estos juegos en particular tienen en común que se basan en un caminito que recorrer. Este camino generalmente está lleno de obstáculos y oportunidades, de manera que algunos jugadores avanzan y aventajan, mientras que otros se atrasan o se eliminan. Estos juegos generalmente traen consigo un instructivo en el que se explica en qué consiste, cómo se juega, cuáles son las reglas y cuándo termina.

Estos juegos nos pueden servir como analogías para explicar la vida misma, no es que nos parezca que la vida se pueda tomar a juego, sino más bien es una jornada, un camino. Este camino tiene como meta que lleguemos a ser todo lo que podamos ser, lo mejor de lo mejor. Esta es una jornada épica de constantes transformaciones en la que encontramos oportunidades para crecer, dificultades, desafíos, fracasos y éxitos. Y, aunque no lo parezca, el juego de la vida trae consigo un instructivo, la Biblia. De hecho, el Pentateuco, que es la sección de la Biblia en la que nos basaremos, es conocido en el mundo hebreo como La Torá, que significa instrucción o ley.

La adolescencia es una etapa de muchas oportunidades, representa el viaje de una persona que deja de ser niño y se dirige hacia la tierra prometida de una vida adulta plena. Por eso nos basaremos en la historia del pueblo de Israel narrada en el Pentateuco. Esta es la historia de un pueblo que era niño, que fue conducido por Dios hacia su Tierra Prometida; convirtiéndose en un pueblo maduro.

Te deseamos un grandioso viaje de exploración, descubrimiento y crecimiento, pero, sobre todo, de éxito en todas tus transformaciones.

Avelardo Alarcón Pineda

Descripción de secciones

1. **Meta del mes:** Descripción del objetivo propuesto para el mes, redactado como compromiso grupal. Es importante que, al inicio del mes, cada grupo realice un acto en el que los integrantes se comprometan en poner todo su empeño para conseguir la meta, juntos.
2. **Nuestro caso:** Historia, caso o narración que servirá como base para la reflexión y la aplicación práctica.
3. **Preguntas al caso:** Preguntas que ayudan a comprender el caso y a conectarlo con la lección. Estas podrán ser respondidas de manera individual o por equipo.
4. **¿Qué dice la Biblia?:** Base bíblica desde la que se proponen los criterios para analizar el caso y orientar el aprendizaje espiritual. Su lectura debe hacerse en el grupo.
5. **Preguntas a la Biblia:** Preguntas que ayudan a esclarecer o ampliar la comprensión del texto bíblico.
6. **Con ojos de fe:** Análisis del caso desde lo aprendido en el texto bíblico.
7. **Con los pies en el piso:** Aplicaciones a la vida del adolescente, derivadas del estudio del caso y del texto bíblico
8. **Investiga más:** Tareas y desafíos para realizar en casa durante la semana siguiente como preparación de la próxima lección.
9. **La riqueza del equipo:** Dinámica de trabajo propuesta para abordar las diferentes secciones y promover el trabajo en equipo.
10. **¡Desafiados!:** Proyectos prácticos para realizarse fuera de la clase que aplican, concluyen o refuerzan el aprendizaje. (Servicio)
11. **Piensa en esto:** Frase, verso o texto breve que afirmará el aprendizaje de la meta propuesta. (Edificación)
12. **Pescando con red:** Propuestas para interactuar en la red y compartir el Evangelio. (Evangelización)
13. **Ador-escentes:** Propuestas de oración, alabanza, acción de gracias o acciones devocionales que ayuden a expresar la fe y fortalecer la relación del adolescente con Dios. (Adoración)
14. **Bueno y delicioso:** Evocando al Salmo 133:1, se plantean tareas para mantener al adolescente en contacto e interacción con su iglesia local. (Comunión)

Fuentes de consulta

- SBU (2000) La Santa Biblia, versión Reina-Valera 1960. Coreia: Sociedades Bíblicas Unidas.
- Artus, Oliven (2001) *Aproximación al Pentateuco*. Verbo Divino: Navarra.
- Briend Jacges (1980) *El Pentateuco*, 32 edición. Verbo Divino: Navarra.
- Johnston Robert (1994) *Los números en la Biblia*. Portavoz: Michigan, pp. 75-76.

06-07-2024

LEE EL INSTRUCTIVO

LECCIÓN UNO



Meta del mes

Me comprometo a descubrir el potencial de la vida plena que Dios ofrece mediante el uso del instructivo que viene en el Pentateuco.



Nuestro caso

Seguramente conoces la historia de Peter Pan. Peter, era un niño que se negaba a crecer, vivía en la isla de Nunca Jamás, un lugar mágico donde los niños podían volar y vivir aventuras sin fin. Era un líder natural, siempre dispuesto a enfrentarse a los peligros y defender a los niños perdidos que vivían en la isla.

Peter era un niño travieso y lleno de energía, pero también poseía una gran sensibilidad y una profunda nostalgia por su infancia. Se negaba a crecer porque temía perder la libertad y la alegría de ser niño. Su mayor miedo era convertirse en un adulto aburrido y sin imaginación.

Su vida en la isla era una constante aventura. Cada día era una oportunidad para

explorar lugares nuevos, luchar contra piratas y descubrir tesoros escondidos. Junto a los niños perdidos, que se negaban a crecer como él, Peter se enfrentaba a desafíos y celebraba triunfos, viviendo en un mundo de fantasía y sin preocupaciones.

Sin embargo, a pesar de su felicidad, Peter sentía un vacío en su corazón. Sabía que no podía escapar para siempre del destino. La idea de crecer le aterraba, pero también sabía que la Isla de Nunca Jamás no podía ser su hogar para siempre.



Preguntas al caso

1. ¿Por qué Peter Pan se aferra tanto a su infancia?
2. ¿Qué miedos y deseos se esconden detrás de su resistencia a crecer?
3. ¿Cuáles son las consecuencias de negarse a crecer?
4. ¿Se puede ser feliz sin asumir responsabilidades y madurar?

¿Qué dice la Biblia?

Génesis 1:1; Éxodo 1:1; Levítico 1:1; Números 1:1 y Deuteronomio 1:1

Preguntas a la Biblia

- Investiga el significado del nombre de cada libro del Pentateuco.
- En un mapa ubica: Babilonia, Egipto, el Sinaí, el desierto, la frontera entre la Tierra Prometida con el río Jordán.

Con ojos de fe

Durante el siglo VI a. C., los israelitas vivieron un exilio en Babilonia. Fue una experiencia muy dolorosa, porque se vieron obligados a vivir cautivos lejos de su tierra natal. Sin embargo, aunque era una experiencia triste, intensa y angustiante, entendieron que los setenta años que viviría cautivos, funcionarían como una oportunidad para su transformación. Al final de esos 70 años, Dios los liberaría y los regresaría a la Tierra Prometida siendo un pueblo renovado.

El Pentateuco es un texto que contiene la instrucción de Dios para una persona o una comunidad que necesita atravesar por una etapa de crisis y transformaciones. Los israelitas llaman a esta sección Torá (Ley) que significa instrucción y se compone de cinco obras que fueron coleccionadas como manuscritos en cinco recipientes, llamados por los griegos: *téukhos*, de ahí el nombre pentateuco (cinco-*téukhos*). Son cinco colecciones que contienen el instructivo de Dios para un

pueblo que camina hacia la libertad, la vida plena y la tierra de las realizaciones: la Tierra Prometida.

El Pentateuco comienza narrando el origen del mundo y de la humanidad y poco a poco va contando cómo se originó el pueblo de Israel. Un dato importante es que el pueblo israelita era un grupo de esclavos que, después de ser liberados, caminaron por el desierto hasta llegar a una tierra que Dios les había prometido. En este camino, de Egipto a Canaán, Dios trabajó en sus vidas para transformarlos, cambiar su forma de pensar, sus valores, habilidades y conducta, para hacer de ellos un verdadero y único pueblo; pero, sobre todo, para que llegaran a ser lo mejor que pudieran ser como personas.

¿No te parece que esto se asemeja mucho a la adolescencia?, por eso, el Pentateuco es también para ti, es el instructivo de Dios para una persona que transita por una etapa de cambios y se dirige a la vida plena, libre y gozosa diseñada por Dios. Así que, si pensabas que la vida no tiene instructivo, te equivocas. El pentateuco es un texto al que podrás consultar para descubrir cómo funciona la vida y cómo puedes transformar tus tiempos de crisis. Te animamos a tener tus propios cinco *téukhos*, a atender la instrucción y a poseer tu tierra prometida.

Con los pies en el piso

El éxito en el juego de la vida comienza con dedicar tiempo a leer el instructivo.

La adolescencia es una etapa fascinante de la vida, está llena de experiencias importantes; valiosas y hermosas; de cambios,

descubrimientos, emociones fuertes, aprendizaje, pruebas y errores, aciertos y logros; es una etapa de transformaciones. También de transición, no quedarás siendo adolescente por siempre, estás en el momento en que dejas atrás la niñez y te transformarás en una persona adulta.

Esta etapa de la vida, aunque corta, es muy importante para todas las personas, pues las decisiones que uno toma son determinantes para la vida adulta. Por eso, muchos tienen miedo a crecer. Pero deberán prepararse para emprender su vida por sí mismos, tendrán que dejar la casa de los padres, renunciar al país de «nunca jamás», pues la verdad es que, aunque no sea fácil de aceptar, no se puede ser niño para siempre.

El camino hacia la vida plena, libre, gozosa y llena de amor no es un camino fácil, por eso requiere un instructivo. El Pentateuco es la expresión de la bondad y cuidado de Dios por la humanidad, puedes encontrar en él las instrucciones necesarias para pasar de la infancia a la vida adulta y experimentar las transformaciones de la adolescencia con sabiduría, fortaleza y bendición. En el juego de la vida, es mejor leer el instructivo antes de empezar; por eso, conoce el Pentateuco, tu instructivo útil y seguro.



La riqueza del equipo

I. Revisen en equipo el contenido de nuestro instructivo. Busquen en el Pentateuco y ubiquen las citas donde se habla de los puntos que se mencionan a continuación, pueden auxiliarse de las notas que están entre paréntesis:

1. Punto de partida: (del desorden a la vida llena de vida).
 - a) Poema a la transformación (la creación).
 - b) ¡Vaya error!... debemos salir (la caída).
 - c) Después de varios intentos (eventos de gracia).
 - d) Basados en su promesa (la promesa de Abraham).
2. En la línea de salida: (salida de Egipto).
 - a) Tener claro hacia dónde nos dirigimos: la libertad y llena de amor.
 - b) Tres pasos en Diez palabras (la ley: amor a Dios, amor a uno mismo y amor al prójimo).
3. Cómo hacer la diferencia: no se puede tener una vida plena haciendo lo que todos hacen.
 - a) Santidad, la forma de hacer diferencia (llamados a ser diferentes).
 - b) Consagrados con todo (un pueblo de sacerdotes).
4. Haciendo bien las cuentas: uno elige la ruta que va a seguir, la fe es la ruta más corta.
 - a) El mejor camino es el corto: ¿Por qué elegir el camino largo? Enfrenta a tus gigantes.
5. Seguir las instrucciones: los errores pueden ser lecciones.
 - a) Escucha.
 - b) Recuerda.
 - c) Elige: entre la bendición y la maldición, la vida y la muerte.

II. Elaboren 5 *téukhos*. No necesitan hacerlos todos en esta clase. Pueden crearlos conforme avanzamos en las lecciones, pero esta lección es ideal para iniciar. También pueden elaborar 5 pergaminos o más, en los que escribirán sus notas de cada clase, conforme al libro de la Biblia

13-07-2024

COMENCEMOS

LECCIÓN DOS



Meta del mes

Me comprometo a descubrir el potencial de la vida plena que Dios ofrece mediante el uso del instructivo que viene en el Pentateuco.



Nuestro caso

Posiblemente has visto la película o has leído *El Señor de los Anillos*, de J.R.R. Tolkien. En ella se narra de manera genial la historia de Frodo Bolsón, un hobbit tranquilo y amante de la comodidad, se convirtió en un héroe épico. Al principio, solo quería vivir una vida tranquila en la Comarca, pero el destino lo llevó a una aventura peligrosa para destruir el Anillo.

Al inicio, era un hobbit normal, pero el viaje lo cambió por completo. Se enfrentó a orcos, trolls, arañas gigantes y otras criaturas terribles. Se arriesgó a perder la vida muchas veces.

A medida que avanzaba la historia, Frodo se volvió más fuerte y valiente. Aprendió a confiar en su misión, en sí mismo y en

sus amigos. Para ello, enfrentó a la tentación del Anillo, que amenazaba con corromperlo, pero resistió.

Aunque Frodo sufrió mucho y casi se rindió, su viaje lo convirtió en una persona más decidida, capaz de afrontar cualquier desafío. Su valentía y determinación inspiraron a otros. Al final, Frodo cumplió su misión y regresó a la Comarca, pero ya no era el mismo hobbit que había partido. Su viaje lo transformó en un héroe, un ejemplo de fe, resistencia y esperanza.



Preguntas al caso

1. ¿Qué pruebas o desafíos en tu propia vida te han hecho crecer y transformarte en una mejor versión de ti mismo?
2. ¿Cómo has enfrentado esos retos y qué has aprendido en el proceso?
3. Frodo recibió el llamado a cumplir una misión y se animó a cruzar el límite hacia lo desconocido. ¿Hay algún llamado en tu vida que aún no has aceptado? ¿Qué te detiene y qué podrías ganar al aceptarlo?

¿Qué dice la Biblia?

Génesis 1 y 2:3

Preguntas a la Biblia

1. Observa el siguiente cuadro, en la primera columna, encontrarás los principios de la transformación (Génesis 1:1).

Génesis 1:1		
Oscuridad	Día 1: luz	Día 4: astros que alumbran
Desorden	Día 2: ordena el agua y los cielos	Día 5: peces y aves en el agua y en los cielos
Vacío (sin vida)	Día 3: llena la tierra con el reino vegetal.	Día 6: animales que llenan de vida la tierra.
Transformación	Día 7: sábado. Dios reposa.	

2. ¿Cuáles son los tres principios de la transformación en el poema de la Creación? Revisa los seis días de la creación y escribe cómo Dios ordena, llena de vida e ilumina todo. Comenta tu opinión con tus compañeros.

Con ojos de fe

El poema de la Creación narra que en el origen todo estaba desordenado, vacío, sin vida y en completa oscuridad; por esta razón el espíritu de Dios estaba inquieto. Luego, como un gran artista, Dios trabaja en su lienzo: lo primero que hace es iluminarlo, ordenarlo y finalmente, llenarlo de vida: seres vivos que

emergen desde las aguas para habitar los cielos y la tierra.

Cada día, Dios realizó una acción transformadora, terminó satisfecho por su trabajo y, al final del día sexto, invitó a contemplarla: «He aquí», que indica: «vengan a ver», porque todo era bueno. Así, abrió paso al Séptimo día: una celebración de movimientos, colores y sonidos que invaden la Tierra. Dios reposa porque, hasta entonces, su Espíritu se movía sobre la creación sin encontrar reposo, pero ahora, observa su obra terminada y descansa. Eso espera Dios que suceda en tu vida.

Si puedes notarlo, el desarrollo de la creación va paso a paso cambiando todo. Este texto nos dice mucho acerca del propósito de Dios: quiere que todo en nuestra vida llegue a ser como el sábado, un día en el que todo está completo, terminado, armónico, bendecido y lleno de vida; cuando Dios mira que su obra se encuentra así, reposa.

Con los pies en el piso

El éxito en el juego de la vida se basa en que comprendas en qué consiste el proceso para jugarlo.

La adolescencia es una etapa de transformación, milagros y acciones maravillosas. Cambia tu cuerpo, tus funciones cerebrales, la forma en que piensas, cómo te relacionas con las personas, tu perspectiva de la vida, tus valores, aspiraciones e ideales, tu visión del futuro y metas. La Biblia narra el «cambio» en el *Poema de la Creación*, al que llamaremos también *Poema de la metamorfosis* (del griego *meta*=más allá/trans y *morfos*=forma):

La transformación en la creación sucede así:

De oscuridad a luz
 De desorden a orden y armonía
 De vacío a vida abundante
 De inquietud a reposo

Nuestro camino hacia la plenitud pasa por diferentes momentos, como en las casillas de un juego de mesa. A veces caemos en situaciones de oscuridad, otras de desorden, algunas son de vacío y soledad. Pero tenemos la confianza de que vamos en una jornada de transformación y podemos llenarnos de luz, armonía y vida; así, experimentaremos paz y reposo, nos llenaremos de alegría al ver la transformación.

Cuando te encuentres en alguna de estas situaciones, no desesperes, confía en el Dios que transforma las cosas, su creación comenzó con desorden, pero concluyó con un hermoso día de reposo. Deja que te instruya y con su Palabra te guíe para continuar tu jornada. Recuerda que su propósito es que tu vida se vea como el sábado. El Padre anhela que tu vida refleje lo mejor y que al mirarte, diga: esto que he hecho es en gran manera bueno, y repose.



La riqueza del equipo

Utilizaremos la idea de la transformación. Crea un poema de tu propia Creación.

Oscuridad	¿Ha habido momentos de oscuridad en tu vida? ¿Cómo describirías tu vida siguiendo la luz de Dios?
Desorden	¿Qué aspectos de tu vida necesitan ser ordenados? ¿Cómo te describirías, surcando las alturas, con una vida ordenada?, volar es superar y trascender.
Vacío (sin vida)	¿Cómo te describirías, en la vida cotidiana, lleno de Dios? Una vida llena en la que Dios diga: «vean, es buena en gran manera».
Cambio	¿Cómo describirías tu vida si Dios reposara en ti y tú reposas en Él?

Copia este cuadro en una libreta y describe el proceso que necesitas para llegar a una vida plena y guárdalas en el *téukho* 1.



¡Desafiados!

- Elaboren, en dos cartulinas unidas o en un papel grande, un camino que describa las diferentes etapas por las que pasaremos en nuestro trimestre. Pueden hacerlo a manera de un juego de mesa en el que cada casilla de avance corresponda con los temas de este trimestre. Al final, diseñen la casilla de meta, que es la vida plena.
- Coloquen este diagrama en un lugar visible de su salón, de manera que les recuerde el mapa y puedan ver su avance a lo largo del camino.
- Usen una foto u objeto que represente a cada adolescente del grupo y colóquenlo en las casillas que vayan recorriendo.
- Utilicen su creatividad para hacer un grandioso juego de la vida.

